

لقد تلقيتَ ورقة معلومات المريض هذه
من طبيبك/ممرضتك.

هذه النشرة موجهة إليك، كمريض
وصف له الطبيب إنسولين أسبارت
من سانوفي



 **Insulin**
aspart Sanofi

أسباب حاجتك إلى الإنسولين وقت تناول الطعام؟

الإنسولين هو الهرمون الذي يساعد الجسم على تنظيم مستوى السكر في الدم. عن طريق حقن الإنسولين، فأنت تساعد جسمك على خفض مستويات السكر في الدم عندما يكون إنتاج الإنسولين في الجسم غير كافٍ.

إنسولين أسبارت من سانوفي هو إنسولين مُخصَّص وقت تناول الطعام، مباشر المفعول، يحاكي تأثير الإنسولين الطبيعي في الجسم في أوقات الوجبات. يبدأ إنسولين أسبارت من سانوفي في خفض سكر الدم بعد 10-20 دقيقة من حقنه. يكون التأثير أقوى بعد ساعة واحدة- 3 ساعات من الحقن ويستمر مفعوله لمدة 3-5 ساعات.

يتيح تأثير البدء السريع لإنسولين أسبارت من سانوفي أخذه قبل وجبة الطعام أو بعدها مباشرةً. لست بحاجة للانتظار بين الحقن والوجبات.

يعتني إنسولين أسبارت من سانوفي بارتفاع نسبة السكر في الدم التي تحدث مع تناول الطعام وتزول من الدم بعد ساعاتٍ قليلة.

إلى جانب الإنسولين القاعدي طويل المفعول، يمنحك إنسولين أسبارت من سانوفي فرصة التعايش بأمان وراحة مع مرض السكري.

نقدم لك هذه النشرة لأنك مصاب بمرض السكري ووصف لك طبيبك إنسولين أسبارت من سانوفي. الهدف الرئيسي من كل علاجات مرض السكري هو التمتع بحالة صحية جيدة، وفي الوقت نفسه بلوغ مستوى طبيعي لسكر الدم قدر الإمكان.

إذا كانت لديك أي أسئلة حول علاج مرض السكري الخاص بك، فلا تتردد في طرحها على ممرضتك أو طبيبك.

الآثار الجانبية التي قد يتعرض لها نتيجة العلاج بالإنسولين؟

بناءً على عوامل مختلفة، قد يكون لديك كمية كبيرة جدًا من الإنسولين مقارنةً بكمية السكر الموجودة في الدم. بعد ذلك، سيكون مستوى السكر في الدم لديك أقل من المعتاد. وهذا يسمى حساسية الإنسولين.

الخصائص الشائعة: قد تكون أسباب حساسية الإنسولين:

- التوتر
- الشعور بالجوع
- التعرق
- الخفقان
- ضعف التركيز
- اضطراب الرؤية
- الهياج/العدوانية
- الوهن
- تأخير الوجبات
- الطعام القليل جدًا
- تعاطي الكثير من الإنسولين و/أو أقراص خفض السكر في الدم
- النشاط البدني/ممارسة التمارين (بقدر أكبر أو لوقت أطول من المقدّر)
- الكحول

لزيادة نسبة السكر في الدم والتخلص من الحساسية، يجب عليك دائمًا تناول بعض الطعام. أسرع ما يزيد نسبة السكر في الدم هو الدكستروز أو كوب من العصير العادي أو أي شيء آخر حلو.

يتم علاج نسبة السكر في الدم البالغ 3.0-4.0 مليمول/لتر مع الأعراض الواضحة باستخدام الدكستروز (0.5-1 قرص دكستروز لكل 10 كجم من وزن الجسم). اشرب الماء لتسريع الامتصاص.

إذا كان ما يزال هناك بعض الوقت قبل وجبتك التالية، فقد تحتاج إلى وجبة خفيفة إضافية. لن تُشفي الحساسية بشكل أسرع إذا تناولت كمية أكبر من الطعام. هناك قاعدة مهمة عند تلقي علاج الإنسولين ألا وهي أنه يجب حمل الدكستروز معك دائمًا.

قن حقن إنسولين أسبارت من سانوفي

أخرج قنينتك الجديدة أو قلمك المعبأ مسبقًا من الثلاجة قبل ساعة أو ساعتين من الموعد. تحقق من أن الإنسولين صافٍ (عديم اللون وشفاف دون أي ترسبات ظاهرة). إذا كان الإنسولين عكرًا، فيجب التخلص من القنينة أو القلم المعبأ مسبقًا.

اتبع تعليمات الجهة المصنعة للقلم عند ملء قلمك القابل لإعادة الاستخدام بإنسولين أسبارت من سانوفي واستخدم دائمًا إبرة جديدة عند الحقن.

أفحص مستوى السكر في دمك أثناء الصيام

من المهم أن تكون لديك معرفة جيدة بسكر الدم في أثناء الصيام ومستوى السكر في دمك بعد حوالي ساعتين من تناول الطعام.

سيعطيك الطبيب أو الممرضة المتابعة لك المعلومات والإرشادات اللازمة حول كيفية تعديل جرعة الإنسولين تبعًا لقيم السكر في دمك للوصول بسهولة وأمان إلى مستوى جيد من التحكم في الجلوكوز في الدم. يُرجى استخدام مفكرتك اليومية الخاصة بمرض السكري لمراقبة قيم السكر في دمك وجرعات الإنسولين.

خزن إنسولين أسبارت من سانوفي بطريقة صحيحة

يُخزن إنسولين أسبارت من سانوفي في عبوة غير مفتوحة في الثلاجة عند درجة حرارة 2-8 درجة مئوية ويُحظر تعرضه للتجمد أبدًا. يجب تخزين الإنسولين المستخدم في درجة حرارة أقصاها 30 درجة مئوية وبعيدًا عن البرودة وضوء الشمس.

يجب التخلص من أي إنسولين متبقي بعد أربعة أسابيع. ولهذا السبب، يُرجى كتابة التاريخ الذي أدخلت فيه قارورة جديدة أو بدأت فيه باستخدام قلم جديد معبأ مسبقًا.

يُحظر التخلص من الأدوية في مياه الصرف الصحي أو في النفايات المنزلية، ولكن يجب إعادتها إلى الصيدلية للمساعدة في حماية البيئة.

كيف تأخذ جرعتك من إنسولين أسبارت من سانوفي

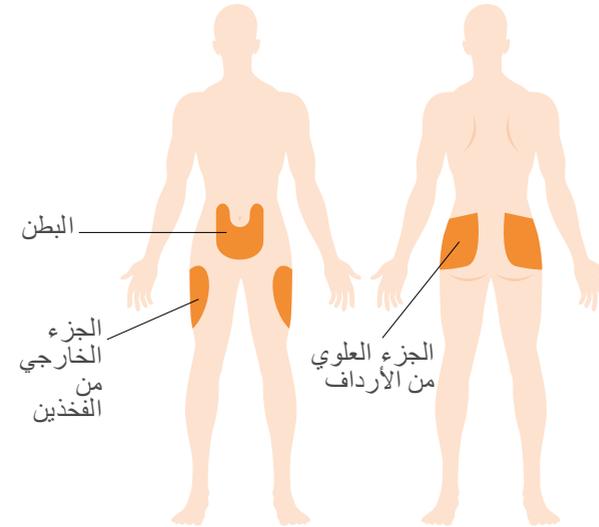
سيخبرك طبيبك بالجرعة التي يجب عليك استخدامها ومكان حقن إنسولين أسبارت من سانوفي في جسمك. إنسولين أسبارت من سانوفي هو إنسولين يؤخذ عن طريق الحقن تحت الجلد قبل (0-15 دقيقة) من تناول الوجبات مباشرة أو بعدها بفترة قصيرة أو يتم إعطاؤه بمضخة تسريب مستمر تحت الجلد.

تعتمد جرعة وقت الوجبة التي يجب أن تأخذها على:

- ما ستأكله
- مستوى السكر في دمك قبل الوجبة
- ما ستفعله

مواضع الحقن

وفقاً للتوصيات الجديدة لحقن الإنسولين، من المهم تغيير مواضع الحقن وأيضاً التبديل بين مناطق الحقن مع إنسولين أسبارت من سانوفي. اختر من بين المواضع التالية:



كيف يعمل قلم SoloSTAR

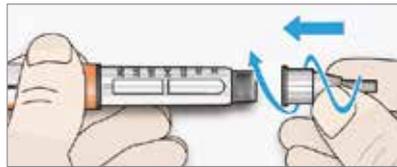


تحضير القلم

(1) تأكد من أنك تأخذ الدواء الصحيح. قلم SoloSTAR الخاص بإنسولين أسبارت من سانوفي هو قلم رمادي اللون بزر حقن برتقالي.



(2) انزع الغطاء الواقي وتأكد من أن الإنسولين شفاف.



(3) ثبت إبرة جديدة. أحكم تثبيت الإبرة أو اضغط عليها وفقاً للإبرة التي تستخدمها.

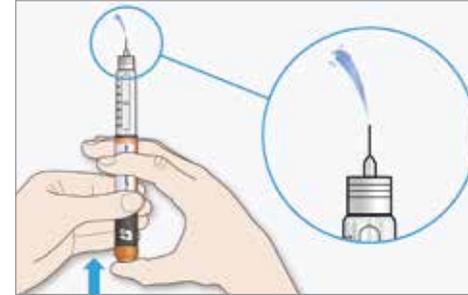
هام: لا تضبط الجرعة أو تضغط على زر الحقن قبل تثبيت الإبرة.

قم بإجراء اختبار السلامة قبل كل حقن

(4) اضبط وحدتين من خلال تدوير محدد الجرعة في اتجاه عقارب الساعة. انزع أغطية الإبرة الخارجية والداخلية.



(5) أمسك القلم مع توجيه الإبرة نحو الأعلى. أزل أي فقاعات هواء عن طريق الضغط بإصبعك على خزان الإنسولين.



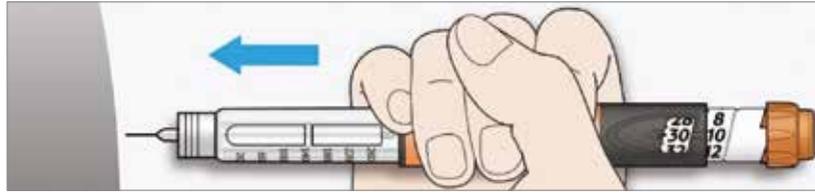
(6) ادفع زر الحقن حتى النهاية. تأكد من خروج الإنسولين من طرف الإبرة وأن نافذة الجرعة تعرض "0".

اضبط الجرعة وابدأ الحقن

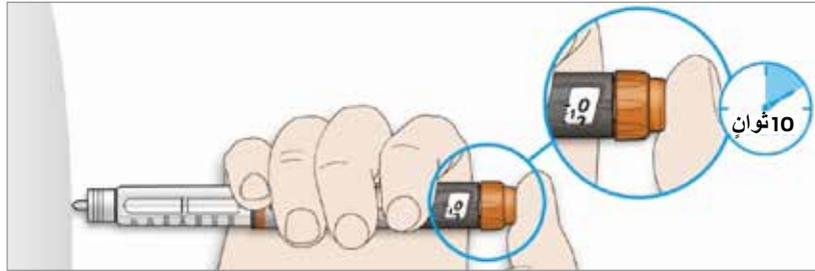
(7) اضبط الجرعة المحددة. إذا قمت بالتدوير لما بعد الوحدة التي توشك على حقنها، فما عليك سوى الرجوع إلى الوحدة الصحيحة.



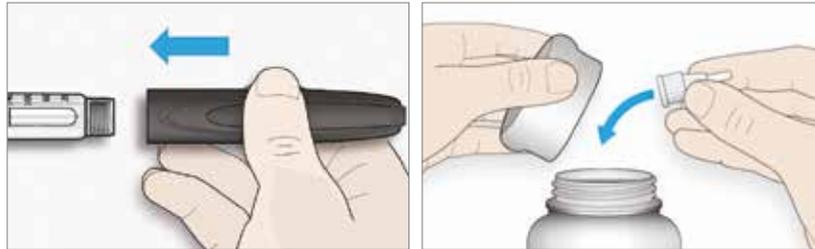
(8) ارفع ثنية جلد واجعلها مطوية طوال الحقن. أدخل الإبرة في ثنية الجلد واحقن بها.



(9) استمر في الضغط على زر الحقن في وضعية الضغط مع العد إلى 10. ثم اسحب الإبرة.



(10) ثبت غطاء الإبرة الخارجي وفك الإبرة. تخلص من القنينة التي تم وصفها لك. أعد تركيب الغطاء الواقي لقم SoloSTAR وخزنه بأمان.



هام: أزل الإبرة بعد الحقن دائمًا وخزن قلم SoloSTAR دون إبرة. فهذا يساعد على منع التلوث وتكون فقاعات الهواء وتسرب الإنسولين.

لأي استفسار حول منتجات علاج مرض السكري لدينا، اتصل بنا على:
020-52 68 87

يوجد المزيد من المعلومات حول مرض السكري على insulin.se
يمكنك أيضاً القراءة عن منتجات مرض السكري المختلفة على fass.se

SANOFI 

Sanofi AB، صندوق بريد 30052، Stockholm 25 104، هاتف: +46 8-634 50 00، www.sanofi.se
إذا كانت لديك أي أسئلة حول أدويةك، فيرجى إرسالها إلى عنوان البريد الإلكتروني infoavd@sanofi.com