

PATIENTINFORMATION

Till dig som fått Insulin lispro Sanofi



Den här broschyren har vi skrivit till dig som har diabetes och har blivit ordinerad Insulin lispro Sanofi av din läkare. Det främsta målet med all diabetesbehandling är att må bra, men också att få en så normal blodsockernivå som möjligt.

Om det är något du undrar över vad gäller din diabetesbehandling, ska du aldrig tveka att fråga din sjuksköterska eller läkare.

Varför behöver jag ett måltidsinsulin?

Insulin är ett hormon som hjälper kroppen att reglera nivån av socker i blodet. Genom att injicera insulin, hjälper du som har diabetes kroppen att få ned nivån av blodsocker när kroppens egen insulinproduktion inte räcker till.

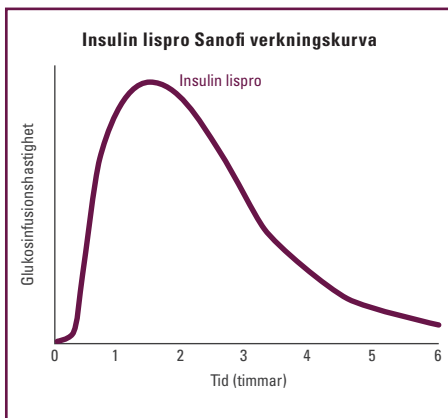
Insulin lispro Sanofi är ett direktverkande måltidsinsulin som efterliknar kroppens naturliga insulineffekt vid måltid. Insulin lispro Sanofi absorberas snabbt från injektionsstället och verkar därför snabbt.

Insulin lispro Sanofi's snabbt insättande effekt gör att du kan ta ditt måltidsinsulin direkt före eller omedelbart efter måltid. Du behöver inte vänta mellan injektion och måltid.

Insulin lispro Sanofi tar hand om de blodsockertoppar som uppstår i

samband med måltider och är borta ur blodet efter några timmar.

Tillsammans med ett långverkande basinsulin ger Insulin lispro Sanofi dig möjligheten att leva både tryggt och bekvämt med din diabetes.



Kurvan visar att Insulin lispro Sanofi har ett snabbt tillslag.

Ref: Bipacksedeln för Insulin lispro Sanofi. www.fass.se

Eventuella biverkningar

Vilka biverkningar kan jag få av insulinbehandling?

Beroende på olika orsaker kan du få för mycket insulin i förhållande till den mängd socker som finns i blodet. Du får då ett lägre blodsocker än normalt (<3,5 mmol/l). Detta kallas för insulinkänning.

Vanliga kännetecken:

- Darrighet
- Hungerkänslor
- Svettning
- Hjärtklappning
- Nedsatt koncentrationsförmåga
- Synstörning
- Irritation/Agressivitet
- Orkeslöshet

Orsaker till insulinkänning kan vara:

- Försenad måltid
- För lite mat
- För mycket insulin och/eller blodsockersänkande tabletter

- Fysisk aktivitet/motion (kraftigare eller längre än beräknat)
- Alkohol

För att höja blodsockret och häva en känning ska du alltid äta något. Det som höjer blodsockret snabbast är druvsocker, ett glas vanlig saft eller något annat sött. Blodsocker 3,0-4,0 mmol/l med tydliga symtom behandlas med druvsocker, 1/2-1 druvsockertablett per 10 kilo kroppsvikt. Drick vatten för snabbare upptag.

Om det dröjer innan du ska äta en måltid kan du behöva ett extra mellanmål. Känningen släpper inte snabbare för att man äter en större mängd mat. En viktig regel när man har insulinbehandling är att alltid ha med sig druvsocker.

Innan du injicerar Insulin lispro Sanofi

Förvara Insulin lispro Sanofi på rätt sätt

Ampuller eller förfyllda pennor i obruten förpackning skall förvaras i kylskåp, 2-8° C. Insulin lispro Sanofi får inte frysas. Undvik direkt kontakt med frysfack eller kylklampar. Insulin lispro Sanofi som används skall förvaras vid högst 30° C och i skydd mot kyla och ljus. Om det finns insulin kvar efter 4 veckors användning ska du kassera ampullen eller den förfyllda penna. Skriv gärna upp vilket datum du satt in en ny ampull eller börjat med en ny förfylld penna.

Före första användning

När du skall börja med en ny ampull eller ny förfylld penna, ta ut den ur kylskåpet en till två timmar i förväg. Kontrollera att insulinet i ampullen eller den förfyllda penna är klart (färglöst, genomskinligt utan synliga

fasta partiklar). Om insulinet är grumligt så kastar du ampullen eller den förfyllda penna och tar en ny.

Följ penntillverkarens bruksanvisning när du laddar din flergångspenna med Insulin lispro Sanofi. Använd alltid en ny kanyl när du injicerar Insulin lispro Sanofi.

Kontrollera ditt fasteblodsocker

Det är viktigt att du har en bra kännetecken om ditt fasteblodsocker och din blodsockernivå cirka två timmar efter måltid. Dessa värden ger dig den information du behöver för att i samråd med din läkare eller diabetes-sjuksköterska öka/minska dosen Insulin lispro Sanofi.

Använd gärna Diabetesdagboken för att följa dina blodsockervärden och insulin doser.

Så här tar du Insulin lispro Sanofi

Din läkare eller diabetessjuksköterska ger information om vilken dos och var på kroppen du bör injicera Insulin lispro Sanofi.

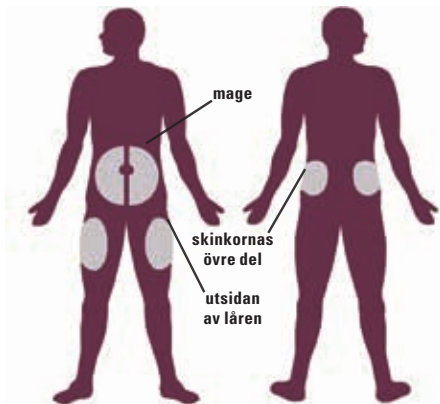
Insulin lispro Sanofi är ett måltidsinsulin som ska ges som subkutan injektion strax (0-15 min) innan eller kort efter måltid eller genom kontinuerlig subkutan infusionspump.

Hur stor måltidsdos ska jag ta?

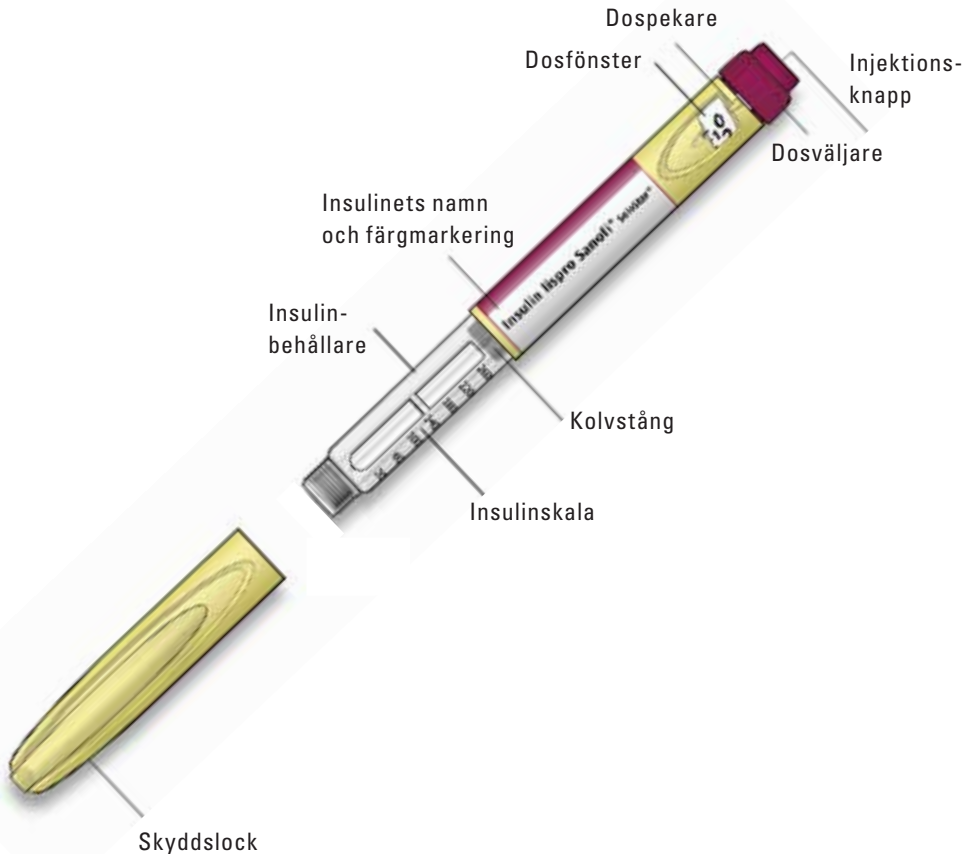
Detta styrs av:

- Vad du ska äta
- Vad du har för blodsocker före måltid
- Vad du ska göra

Enligt nya rekommendationer för injektion av insulin är det viktigt att variera stickställena och även inom injektionsområdena med Insulin lispro Sanofi. Välj mellan följande ställen:



Insulin lispro Sanofi SoloSTAR



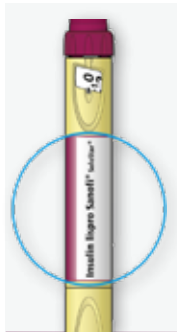
Inställningen sker med 1 enhet åt gången.

Så börjar du med Insulin lispro Sanofi

1

Kontrollera att du har **rätt läkemedel**.

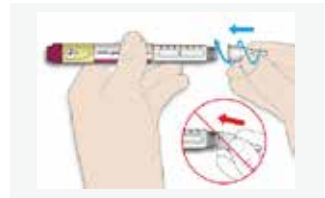
Insulin lispro Sanofi SoloSTAR är en gul penna med en vinröd injektionsknapp.



3

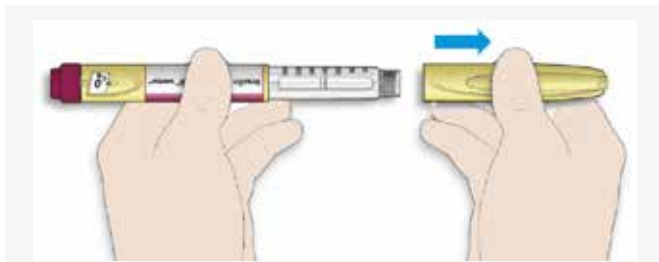
Sätt på en ny kanyl.

Skruva eller tryck på kanylen beroende på vilken kanyl du använder.



2

Tag av skyddslocket och kontrollera att insulinet är genomskinligt.

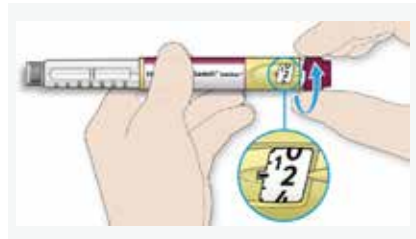


OBS!

Ställ inte in dos eller tryck på injektionsknappen utan att nålen är fastsatt.

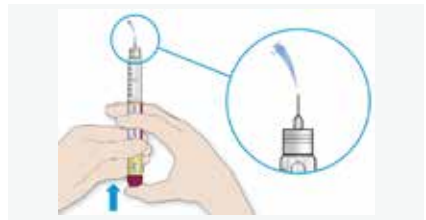
Gör ett säkerhetstest inför varje injektion

4 Ställ in 2 enheter genom att vrida dosväjljaren medsols. Tag av yttre och inre kanylskyddet.



5 Håll pennan med kanylen uppåt. Tag bort eventuella luftbubblor genom att knäppa med fingret på insulinbehållaren.

6 Tryck in injektionsknappen hela vägen in. Kontrollera att insulin kommer ur kanylspetsen och att dosfönstret visar "0".

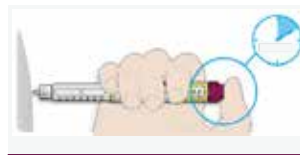


Ställ in dosen och injicera

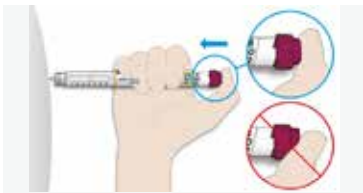
7 Ställ in din valda dos. Vrider du förbi den enhet du skall injicera, är det bara att vrida tillbaka till rätt enhet.



9 Håll kvar trycket på injektionsknappen i nedtryckt läge medan du räknar till 10. Drag därefter ur kanylen.



8 Lyft upp ett hudveck och håll kvar hudvecket under hela injektionen. Stick in kanylen i hudvecket och injicera.



10 Sätt på det yttre kanylskyddet och skruva av kanylen. Kasta kanylen som du har blivit anvisad. Sätt på skyddslocket på din SoloSTAR-penna och förvara den säkert.



OBS!

- Avlägsna alltid kanylen efter en injektion och förvara SoloSTAR-pennan utan kanyl.
- Detta hjälper till att förebygga nedsmutsning, luftbubblor och insulinläckage.

Tänk på



Förvara på rätt sätt

Före första användning

- Förvara nya SoloSTAR-pennor i kylskåp, mörkt och kallt (**2°C till 8°C**) i förpackningen.
- **Får ej frysas.**

Efter första användning

- Förvara SoloSTAR-pennan i rums-temperatur, **vid högst 30°C.**
- **Avlägsna** alltid kanylen efter injektion.
- **Förvara** SoloSTAR-pennan utan kanyl. Detta hjälper att förebygga nedsmutsning, luftbubblor och insulinläckage.
- **Skydda** SoloSTAR-pennan mot solljus och värme.

- **Förvara** SoloSTAR-pennan med skyddslocket på.
- **Använd** SoloSTAR-pennan i högst **4 veckor** efter första användning.

Hantera pennan med omsorg

- Om du tror att din penna kan vara skadad, så **försök inte** laga den. Använd en ny SoloSTAR-penna.

Kassering av penna

- **Avlägsna** kanylen innan du kasserar SoloSTAR-pennan.
- **Kassera** SoloSTAR-pennan enligt gällande rutiner.

.....
: **Har du frågor** om din SoloSTAR ring oss gärna på vår servicetelefon 020-52 68 87. :
.....

Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), injektionsvätska, lösning 100 enheter/ml. Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Insulin lispro Sanofi används för behandling av diabetes och kan ges både till vuxna och barn. Det verkar mycket snabbt och under en kortare tid än lösligt insulin (2-5 timmar). Du ska normalt ta Insulin lispro Sanofi inom 15 minuter före eller efter en måltid. För ytterligare information, se www.fass.se. **Kontaktuppgifter:** Insulin lispro Sanofi tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Vid frågor om våra läkemedel kontakta: infoavd@sanofi.com
Läs bipacksedeln noga före användning.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. För ytterligare information se www.fass.se



Frågor om våra diabetesprodukter:

020-526887

insulin.se

Mer information om diabetes hittar du på insulin.se

Du kan också läsa om olika diabetesprodukter på fass.se

Instruktionsfilm för hur du använder pennan hittar du på medicininstruktioner.se

Läs bipacksedeln noggrant.



sanofi.se