

HASTA BİLGİLERİ

Insuman Basal'ı alanlara yönelik



Bu broşür, diyabeti olan ve doktorları tarafından Insuman Basal reçete edilen kişiler için hazırlanmıştır. Tüm diyabet tedavilerinin öncelikli amacı, mümkün olduğunca normal olan kan şekeri düzeyine ulaştırmak ve aynı zamanda sağlıklı hissettirmektir.

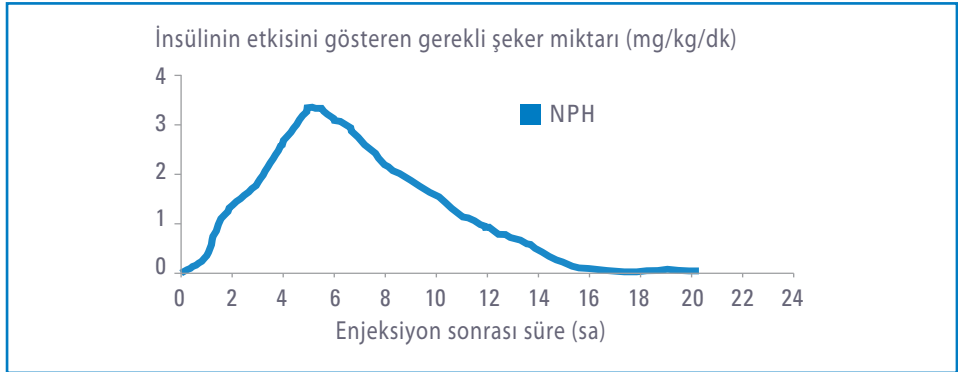
Diyabet tedavinize dair herhangi bir sorunuz olması halinde diyabet hemşireniz veya doktorunuzla görüşme konusunda tereddüt etmeyin.

Neden bazal bir insüline ihtiyacım var?

İnsülin, vücudun kandaki şeker seviyelerini düzenlemesine yardımcı olan bir hormondur. Bazal insülin, vücudun günün 24 saati insülini sabit seviyede tutmasına yardımcı olur.

Insuman Basal kademeli başlangıcı olan orta etkili bir bazal insülidir.

Almanız gereken doz yaşam tarzınıza bağlıdır ve kan şekeri testleri ve herhangi bir önceki insülin kullanımına göre sonuçlanır. Başka bir insülden Insuman Basal'a geçmeniz halinde dozunuzun ayarlanması gerekebilir.



Potansiyel yan etkiler

İnsülin tedavisinde hangi yan etkileri yaşayabilirim?

Çeşitli farklı nedenlerin bir sonucu olarak, kanınızda bulunan şeker miktarı ile ilgili çok fazla insülin olabilir. Bu nedenle normalden daha düşük bir kan şekeri elde edeceksiniz (<3,5 mmol/l). Buna insülin duyarlılığı denir.

Ortak özellikleri:

- Sinirlilik
- Açlık hissi
- Terleme
- Çarpıntı
- Konsantrasyon bozukluğu
- Görme bozukluğu
- İritasyon/Agresif davranış
- Asteni

İnsülin duyarlılığının nedenleri şunlar olabilir:

- Gecikmiş yemekler
- Çok az yiyecek

- Çok fazla insülin ve/veya kan şekeri düşürücü tablet
- Fiziksel aktivite/egzersiz (tahmin edilenden daha büyük veya daha uzun)
- Alkol

Kan şekerini yükseltmek ve duyumsamanızı gidermek için her zaman bir şeyler yemelisiniz. Bir bardak sade meyve suyu veya başka bir tatlı şey olan dekstroz kan şekerini en hızlı şekilde artırır. Belirgin semptomların eşlik ettiği kan şekeri 3,0-4,0 mmol/l, 10 kg vücut ağırlığı başına dekstroz, 1/2-1 dekstroz tablet ile tedavi edilir. Daha hızlı emilim için su için.

Bir sonraki öğünden önce biraz zaman varsa, ekstra bir atıştırma gerekebilir. Daha fazla miktarda yemek yediğiniz için duyumsamanız daha hızlı rahatlamayacaktır. İnsülin tedavisi alırken önemli bir kural daima yanınızda dekstroz taşımadır.

İnsuman Basal'ı enjekte etmeden önce

İnsuman Basal'ı doğru bir şekilde saklayın

Şişeler veya kullanıma hazır dolu SoloSTAR kalemleri, serin ve karanlık bir yerde (2°C ila 8°C) saklanmaları gerektiği için ambalajlarında bir buzdolabında saklanmalıdır.

İnsuman Basal'ı dondurmayın. Bu nedenle, İnsuman Basal'ı dondurucu bölmesinin veya buz paketinin yanında saklamayın.

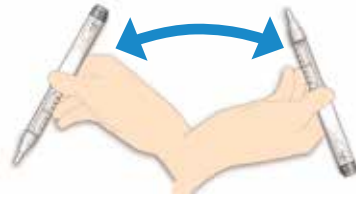
Önceden doldurulmuş kalem veya kartuşu ambalajında saklayın

İlk kullanımdan önce

Yeni bir şişeye veya kullanıma hazır dolu yeni bir SoloSTAR kalemine başlarken, 1-2 saat önceden buzdolabından çıkarın.

İnsuman Basal'ı her enjeksiyondan önce karıştırın. Karışım en iyi, kalemin en az 10 kez yavaşça ileri geri döndürülmesiyle hazırlanır. Her kartuş, içeriğin hızlı ve tamamen karıştırılmasını kolaylaştırmak için üç küçük metal top içerir. İnsülin her enjeksiyondan önce karıştırılmalıdır. Karıştırmadan sonra, sıvı pürüzsüz, sütlü bir görünüme sahip olmalıdır.

İnsuman Basal, örneğin sıvı berrak kalırsa veya insülinde topaklar, partiküller veya pullar görünüyorsa kullanılmamalıdır.



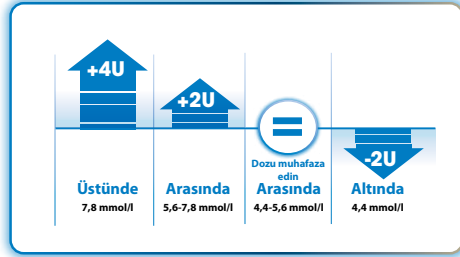
Bu gibi durumlarda, yeni bir kalem/ampul kullanılmalıdır. İnsuman Basal'ı enjekte ederken her zaman yeni bir iğne kullanın.

Yedek olarak kullanıldığında veya taşındığında, İnsuman Basal maksimum **4 hafta boyunca** en fazla **25°C**'de saklanmalı ve doğrudan ısıdan (ör. bir radyatörün yanında), doğrudan ışıktan (örneğin güneş ışığında veya lambanın yanında) ve soğuktan korunmalıdır. 4 haftalık kullanımın ardından kalan insülin varsa flakonu veya kullanıma hazır dolu SoloSTAR kalemi atmalısınız.

Insuman Basal nasıl alınır

Doktorunuz veya hemşireniz Insuman Basal'ı doz ve vücudun neresine enjekte etmeniz gerektiği hakkında size bilgi verecektir.

- Açlık değerlerinize bağlı olarak dozu artırın/azaltın
- Her gün açlık değerinizi ölçmelisiniz
- Dozu her 3-4 günde birden daha uzun sürelerde ayarlamayın

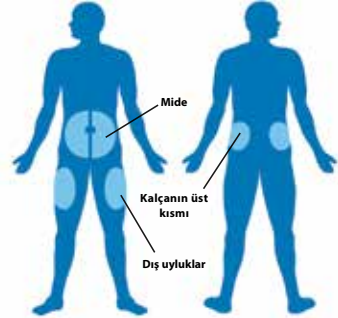


İnsülin enjeksiyonuna ilişkin yeni önerilere göre, enjeksiyon bölgelerini değiştirmek ve ayrıca Insuman Basal'ın yapıldığı enjeksiyon bölgeleri ile enjeksiyon alanlarındaki yerlerde değişiklik yapmak önemlidir.

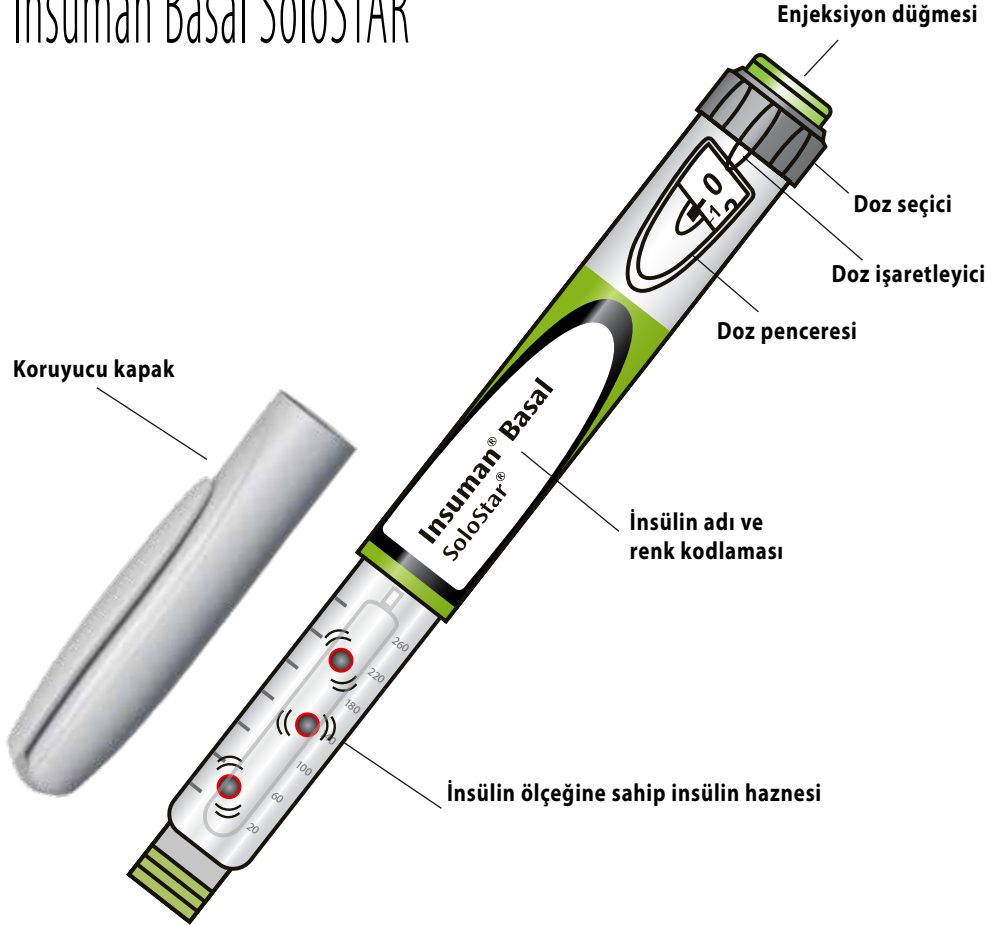
Açlık kan şekerinizi kontrol edin

Açlık kan şekerinizi bilmeniz önemlidir. Bu seviyeler, doktorunuz veya diyabet hemşirenizle işbirliği içerisinde Insuman Basal dozunu artırmanız/azaltmanız gerektiğine dair bilgi verir. Kan şekeri seviyelerinizi ve insülin dozlarınızı izlemek için lütfen Diyabet Günlüğünüzü kullanın.

Aşağıdaki bölgeler arasından seçim yapın:



Insuman Basal SoloSTAR



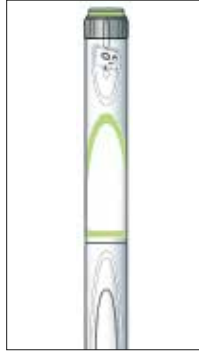
Ayar bir seferde bir ünite yapılır.

Insüman Basal enjeksiyonuna nasıl başlanır

1

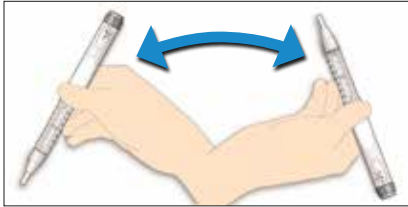
Doğru insüline sahip olduğunuzdan emin olun.

Insüman Basal SoloSTAR, yeşil bir enjeksiyon düğmesine sahip olup, beyaz renktedir.



2

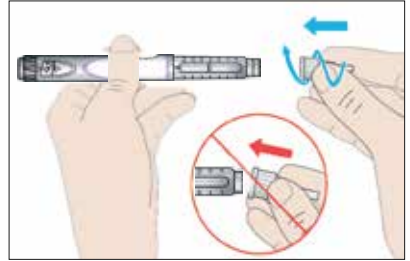
Koruyucu kapağı çıkarın. İnsülini karıştırmak amacıyla SoloSTAR kalem en az 10 kez yavaşça (ters) döndürün.



Karıştırmadan sonra, insülinin süt beyazı bir görünüme kavuştuğundan emin olun.

3

Yeni bir iğne takın. Kullandığınız iğneye bağlı olarak, iğneyi döndürerek takın veya üzerine dokunun.



ÖNEMLİ!

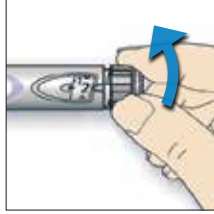
İğne takılmadan dozajı ayarlamayın veya enjeksiyon düğmesine basmayın.

Her enjeksiyon için bir güvenlik testi yapın

4

Doz seçiciyi saat yönünde çevirerek 2 ünite seçin.

Dış ve iç iğne kapaklarını çıkarın.



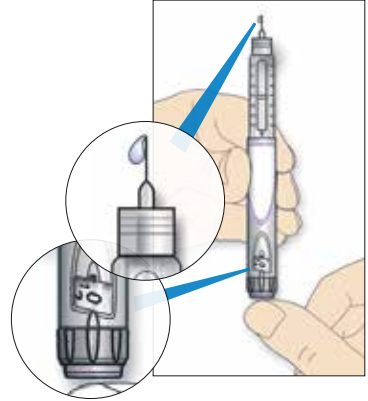
6

Enjeksiyon butonuna sonuna kadar basın. İnsülinin iğne ucundan çıktığından ve doz penceresinde "0" gösterdiğinden emin olun.

5

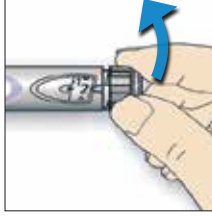
SoloSTAR kalemi, iğne yukarı yöne bakacak şekilde tutun.

Parmağınızla insülin haznesine hafifçe tıklatarak hava kabarcıklarını giderin.

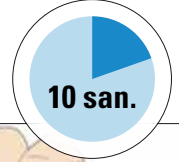


Dozu ayarlayın ve enjekte edin

7 Seçtiğiniz dozu ayarlayın. Enjekte etmek üzere olduğunuz üniteyi geçtiğinizde, yapmanız gereken tek şey doğru üniteye geri dönmektir.



9 10'a kadar sayarken, aynı anda enjeksiyon düğmesini basılı konumda tutun. Ardından, iğneyi çekip çıkarın.



8 Deriyi katlayarak yukarı kaldırın ve enjeksiyon boyunca katlanmış halde tutun.



8 İğneyi cilt kıvrımına sokun ve enjekte edin.

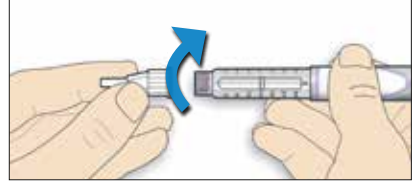
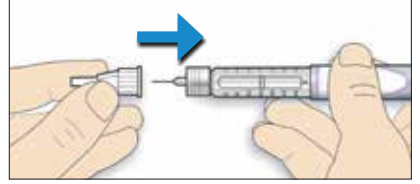


Enjekte ettikten sonra

10

Dış kapağı takın ve iğneyi döndürerek çıkarın. Reçete edilen kanülü atın.

SoloSTAR kaleminizin koruyucu kapağını geri takın ve güvenli biçimde saklayın.



ÖNEMLİ!

Enjeksiyondan sonra her zaman iğneyi çıkarın ve SoloSTAR kaleminizi iğne takılmadan saklayın. Bu; kirlenmenin, hava baloncuklarının ve insülin sızıntısının önlenmesine yardımcı olur.

Aklınızda tutun

Düzgün saklayın

İlk kullanımdan önce

- Yeni SoloSTAR kalemlerin ve kartuşların, serin ve karanlık bir yerde saklanmaları gerektiğinden, paketlerinde buzdolabında saklayın (**2°C ila 8°C**).
- **Dondurmayın.**

İlk kullanımdan sonra

- SoloSTAR kalem oda sıcaklığında **en fazla 25°C'de** saklayın.
- Enjeksiyondan sonra iğneyi **her zaman** çıkarın.
- SoloSTAR kalem iğne olmadan **saklayın.** Bu; kirlenmenin, hava baloncuklarının ve insülin sızıntısının önlenmesine yardımcı olur.
- SoloSTAR kalem güneş ışığından ve sıcaktan **koruyun**

- SoloSTAR koruyucu kapağı takılı olarak **saklayın.**
- İlk kullanımdan sonra kalemi en fazla **dört hafta boyunca kullanın.**

Kalemi dikkatlice tutun

- Kalemin zarar görebileceğini düşünüyorsanız, düzeltmeye **çalışmayın.** Yeni bir SoloSTAR kalem kullanın.

Kalemin atılması

- SoloSTAR kalemini atmadan önce iğneyi **çıkartın.**
- Mevcut prosedürlere uygun olarak SoloSTAR kalemi **atın.**

SoloSTAR'ınız hakkında **herhangi bir sorunuz olursa**, bizi 020-52 68 87 numaralı telefonda aramakta tereddüt etmeyin.

İnsülin kalemleri



SoloSTAR® dozun 1 birim artışlara ayarlandığı kullanıma hazır dolu bir insülin kalemidir. En fazla doz, enjeksiyon başına 80 birimdir.



AllStar®PRO flakon yüklü yeniden kullanılabilir bir kalemdir. Gümüş ve mavi renkleri mevcuttur. Dozu 1 birim artışlarla ayarlarsınız. En fazla doz, enjeksiyon başına 80 birimdir.



JuniorSTAR® 0,5 birim aralıklarla enjeksiyon başına 1-30 birim şeklinde yeniden kullanılabilir bir kalemdir. Mavi ve gümüş renkleri mevcuttur.

Tüm insülin kalemlerimiz **daha fazla bilgi** www.insulin.se adresinde görülebilir.

INSUMAN® Basal
insulin human (isophan)

Insuman®Basal (humaninsulin, isofan), 100 IE/ml injeksiyonsvätska, suspension Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Insuman Basal används för att minska högt blodsocker hos patienter med diabetes mellitus som behöver behandling med insulin. Det har en gradvis insättande effekt och lång verkningsstid. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), matvanor, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. För ytterligare information, se www.fass.se. **Kontaktuppgifter:** Insuman Basal tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Vid frågor om våra läkemedel kontakta: infoavd@sanofi.com. Läs bipacksedeln noga före användning.



Diyabet ürünlerimiz hakkındaki sorular:

020-526887

insulin.se

Diyabet hakkında daha fazla bilgiyi insulin.se sitesinde bulabilirsiniz.

Ayrıca fass.se adresinde çeşitli diyabet ürünleri hakkında da bilgi edinebilirsiniz.

Kalemin nasıl kullanılacağı ile ilgili eğitici videolar medicininstruktioner.se adresinde görülebilir.

Lütfen bilgi broşürünü dikkatli bir şekilde okuyun.

Broşür, Örebro Üniversitesi Hastanesi'nden Eva Salomonson ve Rebecca Odhagen ile iş birliği halinde geliştirilmiştir.



sanofi.se