

PATIENTINFORMATION

Till dig som fått Lantus



Den här broschyren har vi skrivit till dig som har diabetes och har blivit ordinerad Lantus (insulin glargin 100 E/ml) av din läkare. Det främsta målet med all diabetesbehandling är att få en så normal blodsockernivå som möjligt och samtidigt må bra.

Om det är något du undrar över vad gäller din diabetesbehandling, ska du aldrig tveka att fråga din diabetessjuksköterska eller läkare.

# Varför behöver jag ett basinsulin?

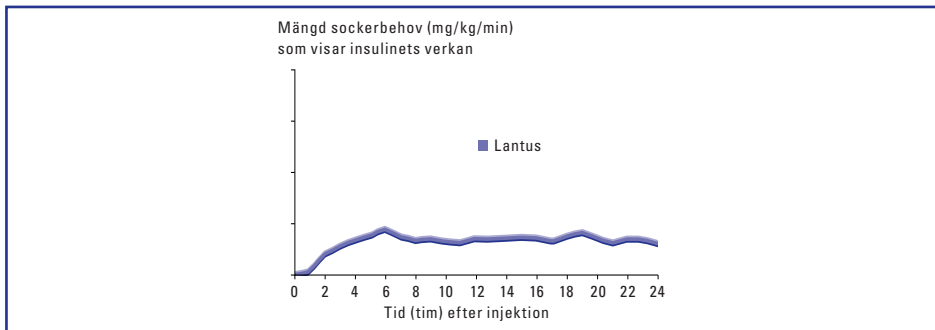
Insulin är ett hormon som hjälper kroppen att reglera nivån av socker i blodet. Ett basinsulin hjälper kroppen att hålla en jämn nivå av insulin under hela dygnet.

**Lantus** är ett långverkande basinsulin som frisätts långsamt från injektionsstället in i blodet och ger en jämn blodsockersänkning i upp till 24 timmar. Lantus långsamma frisättning ger en

jämn insulinprofil utan toppar, vilket minskar risken för insulinkänningar.

Lantus behöver du bara ta en gång per dygn. Du kan ta det när som helst på dygnet men det är viktigt att du tar det vid samma tidpunkt varje gång.

Vid behov kan du injicera Lantus 1 timme före eller 1 timme efter den vanliga doseringstidpunkten.



Kurvan visar att Lantus har en jämn profil över dygnet utan toppar jämfört med NPH insulin\*.

\*Referens: Lepore et al, Diabetes 2000;49;2142-2148

# Eventuella biverkningar

## **Vilka biverkningar kan jag få av insulinbehandling?**

Beroende på olika orsaker kan du få för mycket insulin i förhållande till den mängd socker som finns i blodet. Du får då ett lägre blodsocker än normalt (<3,5 mmol/l). Detta kallas för insulinkänning.

### **Vanliga kännetecken:**

- Darrighet
- Hungerkänslor
- Svettning
- Hjärtklappning
- Nedsatt koncentrationsförmåga
- Synstörning
- Irritation/Agressivitet
- Orkeslöshet

### **Orsaker till insulinkänning kan vara:**

- Försenad måltid
- För lite mat
- För mycket insulin och/eller

blodsockersänkande tabletter

- Fysisk aktivitet/motion (kraftigare eller längre än beräknat)
- Alkohol

För att höja blodsockret och häva en känning ska du alltid äta något. Det som höjer blodsockret snabbast är druvsocker, ett glas vanlig saft eller något annat sött. Blodsocker 3,0-4,0 mmol/l med tydliga symtom behandlas med druvsocker, 1/2-1 druvsockertablett per 10 kilo kroppsvikt. Drick vatten för snabbare upptag.

Om det dröjer innan du ska äta en måltid kan du behöva ett extra mellanmål. Känningen släpper inte snabbare för att man äter en större mängd mat. En viktig regel när man har insulinbehandling är att alltid ha med sig druvsocker.

# Innan du injicerar Lantus

## Förvara Lantus på rätt sätt

Ampuller eller förfyllda SoloSTAR-pennor skall förvaras i kylskåp, mörkt och kallt (2° C till 8° C). Lantus får inte frysas. Förvara därför inte Lantus intill med frysack eller kylklampar. Lantus som används kan förvaras under maximalt **4 veckor** vid högst **25° C** och i skydd från direkt värme (t ex bredvid ett element), direkt ljus (t ex solljus eller bredvid en lampa) och i skydd mot kyla. Om det finns insulin kvar efter 4 veckors användning ska du kassera ampullen eller den förfyllda penna. Skriv gärna upp vilket datum du satt in en ny ampull eller börjat med en ny förfylld SoloSTAR-penna.

När du skall börja med en ny ampull eller ny förfylld SoloSTAR-penna, ta ut den ur kylskåpet en till två timmar i för-

väg. Kontrollera att insulinet i ampullen eller den förfyllda SoloSTAR-penna är klart (färglöst, genomskinligt utan synliga fasta partiklar). Om insulinet är grumligt så kastar du ampullen eller den förfyllda SoloSTAR-penna och tar en ny.

Kontrollera ditt fasteblodsocker

Det är viktigt att du har en bra kännetendens om ditt fasteblodsocker. Dessa värden ger dig den information du behöver för att i samråd med din läkare eller diabetessjuksköterska titrera Lantus. Använd gärna Diabetesdagboken för att följa dina blodsocker värden och insulindoser.

# Så här tar du Lantus

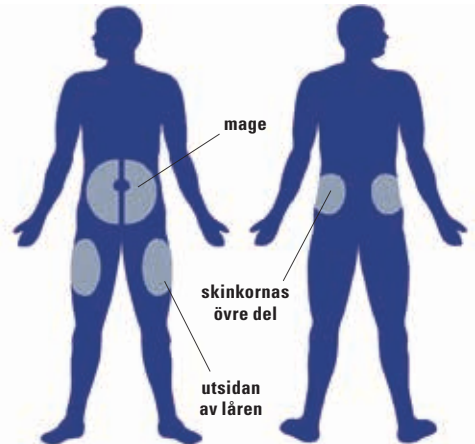
Din läkare eller diabetessjuksköterska ger information om vilken dos och var på kroppen du bör injicera Lantus.

Lantus är ett basinsulin som ska administreras en gång dagligen och kan ges när som helst under dagen, helst vid samma tidpunkt varje dag. Vid behov kan Lantus administreras upp till 3 timmar före eller efter den vanliga tiden för dosering.

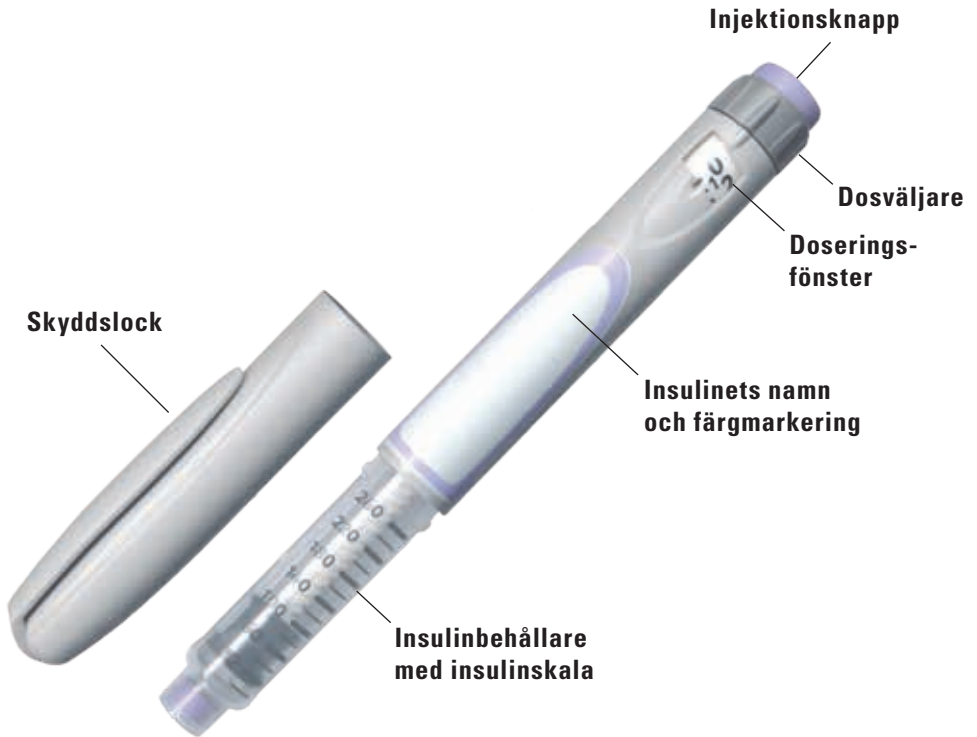
- Öka/minska dosen beroende på dina fastevärden
- Du bör mäta ditt fastevärde varje dag
- Justera inte dosen oftare än var 3-4 dag

Enligt nya rekommendationer för injektion av insulin är det viktigt att variera stickställena och även inom injektionsområdena med Lantus.

Välj mellan följande ställen:



# Lantus SoloSTAR



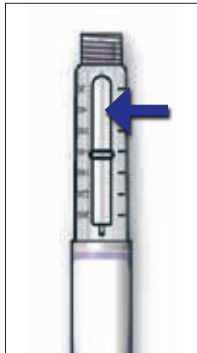
**Inställningen sker med 1 enhet åt gången.**

# Så börjar du med Lantus

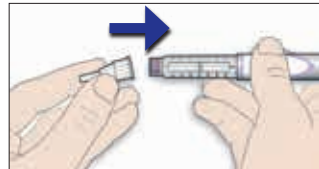
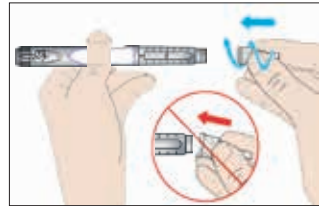
- 1** Kontrollera att du har **rätt insulin**.  
Lantus SoloSTAR är grå med lila injektionsknapp.



- 2** Tag av skyddslocket och kontrollera att insulinet är genomskinligt.



- 3** Sätt på en ny kanyl. Skruva eller tryck på kanylen beroende på vilken kanyl du använder.



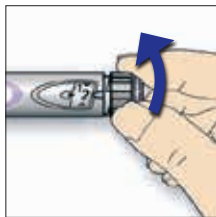
- • • • •
- **OBS!**
- Ställ inte in dos eller
- tryck på injektions-
- knappen utan att
- nålen är fastsatt.
- • • • •



# Gör ett säkerhetstest inför varje injektion

4

Ställ in 2 enheter genom att vrida dos-väljaren medsols.

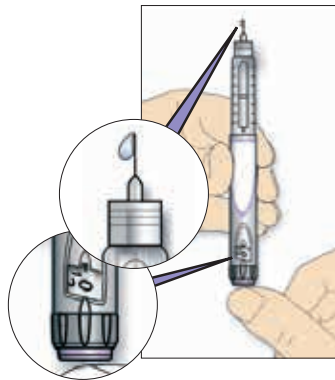


6

Tryck in injektionsknappen hela vägen in. Kontrollera att insulin kommer ur kanylspetsen och att dosfönstret visar "0".

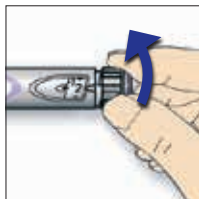
5

Håll SoloSTAR-pennan med kanylen uppåt. Tag bort eventuella luftbubblor genom att knäppa med fingret på insulin-behållaren.



# Ställ in dosen och injicera

**7** Ställ in din valda dos. Vrider du förbi den enhet du skall injicera, är det bara att vrida tillbaka till rätt enhet.

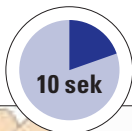


**8** Lyft upp ett hudveck och håll kvar hudvecket under hela injektionen.

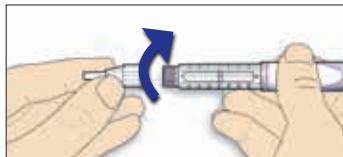
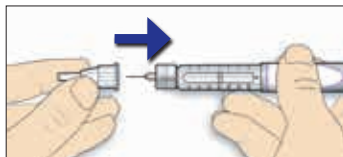
Stick in kanylen i hudvecket och injicera.



**9** Håll kvar trycket på injektionsknappen i nedtryckt läge medan du räknar till 10. Drag därefter ur kanylen.



**10** Sätt på det yttre skyddet och skruva av kanylen. Kasta kanylen som du har blivit anvisad. Sätt på skyddslocket på din SoloSTAR-penna.



- OBS!
- Avlägsna alltid kanylen efter en injektion och förvara SoloSTAR-pennan utan kanyl. Detta hjälper till att förebygga nedsmutsning, luftbubblor och insulinläckage.

# Tänk på

## Förvara på rätt sätt

### Före första användning

- Förvara nya SoloSTAR-pennor i kylskåp, mörkt och kallt (**2°C till 8°C**) i förpackningen.
- **Får ej** frysas.

### Efter första användning

- Förvara SoloSTAR-pennan i rumstemperatur, **vid högst 25°C**.
- **Avlägsna** alltid kanylen efter injektion.
- **Förvara** SoloSTAR-pennan utan kanyl. Detta hjälper att förebygga nedsmutsning, luftbubblor och insulinläckage.
- **Skydda** SoloSTAR-pennan mot solljus och värme

- **Förvara** SoloSTAR-pennan med skyddslocket på.
- **Använd** SoloSTAR-pennan i högst **28 dagar** efter första användning.

### Hantera pennan med omsorg

- Om du tror att din penna kan vara skadad, så **försök inte** laga den. Använd en ny SoloSTAR-penna.

### Kassering av pennan

- **Avlägsna** kanylen innan du kasserar SoloSTAR-pennan.
- **Kassera** SoloSTAR-pennan enligt gällande rutiner.

.....  
: **Har du frågor** om din SoloSTAR ring oss gärna på vår servicetelefon 020-52 68 87. :  
.....



Lantus® (insulin glargin), 100 enheter/ml injektionsvätska, lösning. Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Lantus används för att behandla diabetes mellitus hos vuxna, ungdomar och barn från 2 års ålder. Det har en lång och jämn blodsockersänkande verkan. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), diet, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. Följ upplysningarna om behandling av hypoglykemi (se rutan i slutet av bipacksedeln) om ditt blodsocker är för lågt (hypoglykemi). För ytterligare information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontaktuppgifter:** Lantus tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com). Läs bipacksedeln noga före användning



Frågor om våra diabetesprodukter:

**020-526887**

**insulin.se**

Mer information om diabetes hittar du på [insulin.se](http://insulin.se)

Du kan också läsa om olika diabetesprodukter på [fass.se](http://fass.se)

Instruktionsfilm hur du använder pennan hittar du på [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se)

**Läs bipacksedeln noggrant.**



[sanofi.se](http://sanofi.se)