

INFORMACIJE ZA BOLESNIKA

Za one koji su primili Insuman Basal



Ovu brošuru smo napisali za oboljele od dijabetesa kojima je ljekar propisao Insuman Basal. Glavni cilj svakog liječenja dijabetesa je postići što je moguće normalniji nivo šećera u krvi i osjećati se dobro u isto vrijeme.

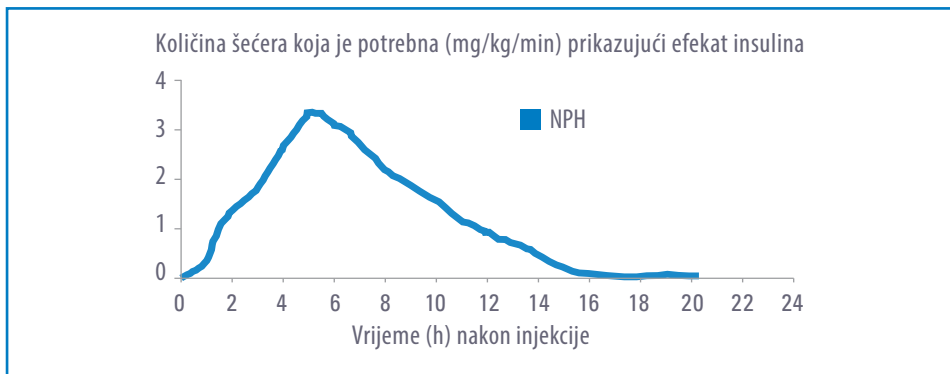
Ako imate bilo kakvih pitanja o liječenju dijabetesa, ne ustručavajte se o tome razgovarati sa medicinskom sestrom ili ljekarom koji liječe vaš dijabetes.

Zašto trebam bazalni insulin?

Insulin je hormon koji pomaže tijelu da reguliše nivoe šećera u krvi. Bazalni insulin pomaže tijelu da održava jednak nivo insulina 24 sata na dan.

Insuman Basal je srednje djelujući bazalni insulin s postepenim djelovanjem.

Koju dozu trebate uzeti zavisi od vašeg načina života, rezultata testova šećera u krvi te prethodnoj primjeni insulina. Ako pređete na Insuman Basal sa drugog insulina, možda je potrebno prilagoditi vašu dozu.



Potencijalne nuspojave

Koje nuspojave mogu dobiti od liječenja insulinom?

Zbog raznih uzroka, možete imati previše insulina u odnosu na količinu šećera u krvi. Tada ćete imati niži nivo šećera u krvi od normalnog (<3,5 mmol/l). To se naziva osjetljivost na insulin.

Uobičajene karakteristike:

- nervoza
- osjećaj gladi
- znojenje
- palpitacije
- smanjena koncentracija
- poremećaj vida
- razdražljivost/agresivno ponašanje
- astenija

Uzroci osjetljivosti na insulin:

- odgođeni obroci
- premalo hrane
- previše insulina i/ili tableta za snižavanje šećera

- fizička aktivnost/vježbe (više ili duže od procijenjenog)
- alkohol

Da biste povisili šećer u krvi i uklonili osjećaj, trebate uvijek nešto pojesti. Dekstroza, čaša običnog soka ili nešto drugo slatko je ono što najbrže povisuje šećer u krvi. Šećer u krvi 3,0-4,0 mmol/l sa jasnim simptomima liječi se dekstrozom, 1/2-1 tableta dekstroze na 10 kg tjelesne težine. Pijte vodu za bržu apsorpciju.

Ako još imate vremena do sljedećeg obroka, možda ćete trebati dodatnu užinu. Osjećaj se neće olakšati brže ako jedete veću količinu hrane. Važno pravilo kod primanja liječenja insulinom je da uvijek sa sobom nosite dekstrozu.

Prije ubrizgavanja Insuman Basal

Pravilno čuvajte Insuman Basal

Bočice i napunjene olovke SoloSTAR moraju se čuvati u njihovoj ambalaži u frižideru jer se moraju držati na hladnom i tamnom mjestu (2 °C do 8 °C).

Ne zamrzavajte Insuman Basal. Zbog toga, nemojte čuvati Insuman Basal pored odjeljka za zamrzavanje ili paketa sa ledom.

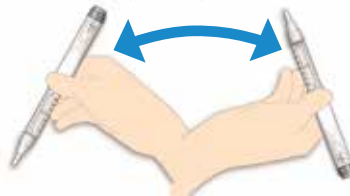
Napunjenu olovku ili uložak čuvajte u njihovoj ambalaži.

Prije prve primjene

Kada počinjete koristiti novu bočicu ili novu olovku SoloSTAR, izvadite je iz frižidera 1–2 sata ranije.

Promiješajte **Insuman Basal** prije svakog ubrizgavanja. Mješavina se najbolje priprema laganim okretanjem olovke natrag i naprijed najmanje 10 puta. Svaki uložak sadrži tri male metalne kuglice koje olakšavaju brzo i potpuno miješanje sadržaja. Insulin se mora promiješati prije svakog ubrizgavanja. Nakon miješanja, tečnost mora izgledati glatko, mliječno.

Insuman Basal se ne smije koristiti ako je, na primjer, tečnost i dalje bistra ili su grudice, čestice ili pahuljice vidljive u insulinu.



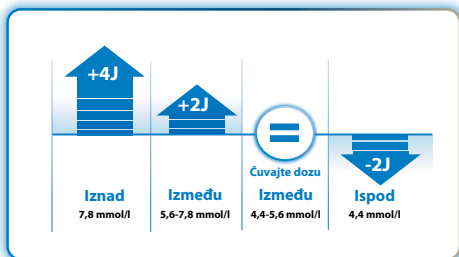
U tim slučajevima, mora se koristiti nova olovka/ ampula. Uvijek koristite novu iglu kada ubrizgavate Insuman Basal.

Kada se koristi ili nosi kao rezervni, Insuman Basal se može čuvati najviše **4 sedmice** na najviše **25 °C** i mora biti zaštićen od direktnog izvora toplote (npr. pored radijatora), direktne svjetlosti (npr. sunčeve svjetlosti ili pored svjetiljke) i zaštićen od hladnoće. Ako je ostalo insulina nakon 4 sedmica upotrebe, morate baciti bočicu ili napunjenu olovku SoloSTAR.

Kako uzimati Insuman Basal

Vaš ljekar ili medicinska sestra će vam dati informacije o dozi i gdje na tijelu trebate ubrizgati Insuman Basal.

- Povećajte/smanjite dozu u zavisnosti od vaših vrijednosti natašte
- Trebate mjeriti vrijednosti natašte svaki dan
- Nemojte prilagođavati dozu više od svaka 3–4 dana

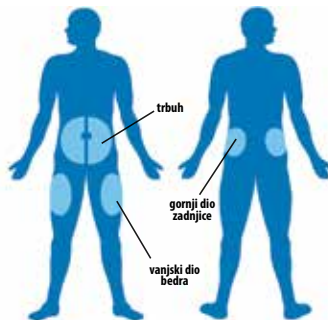


Prema novim preporukama za injekcije insulina, važno je da mijenjate mjesta primjene injekcije, a također i područja primjene insulina Insuman Basal.

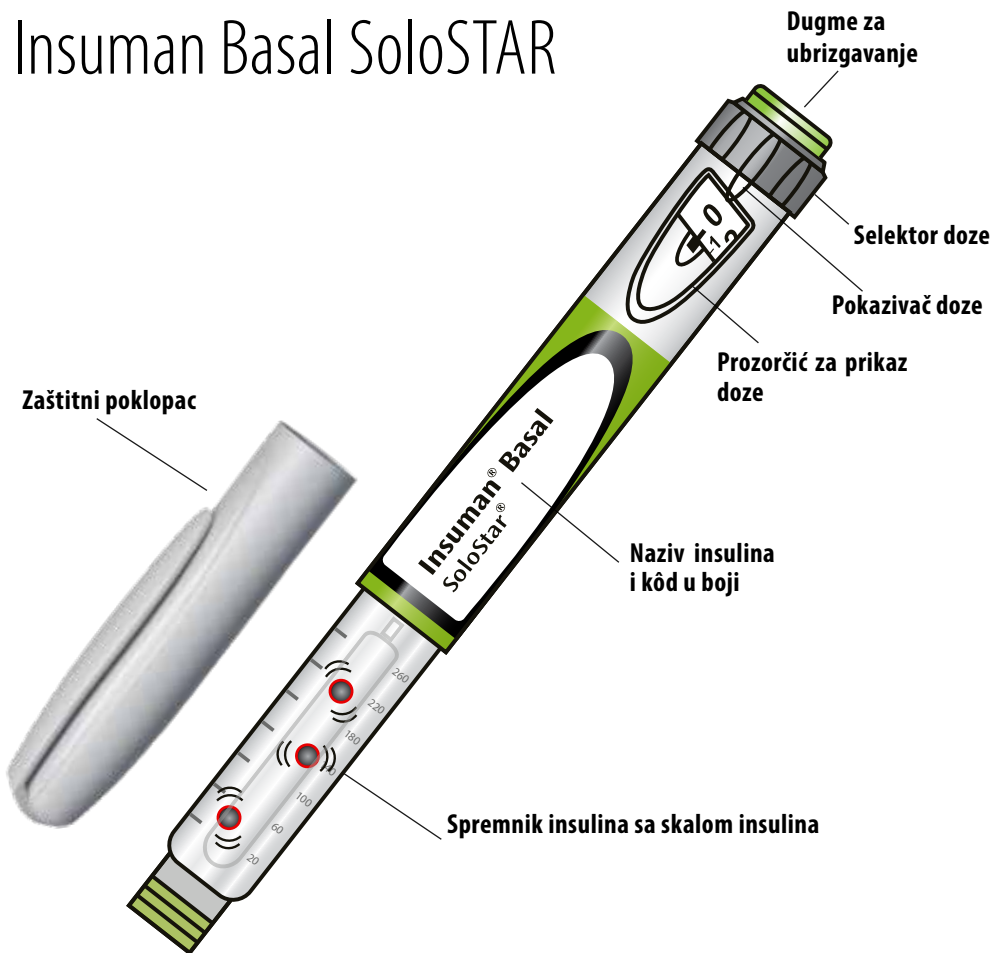
Provjeravajte nivo šećera u krvi natašte

Važno je da poznajete nivoe svog šećera u krvi natašte. Ti nivoi vam daju informacije koje su vam potrebne za povećanje/smanjenje doze lijeka Insuman Basal, u saradnji sa ljekarom ili medicinskom sestrom koji liječe vaš dijabetes. Koristite svoj Dnevnik dijabetesa da biste pratili nivoe šećera u krvi i doze insulina.

Odaberite između sljedećih mjesta:



Insuman Basal SoloSTAR

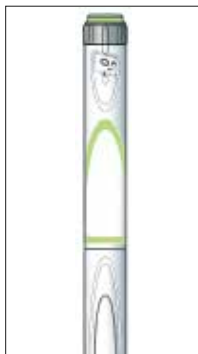


Podlašavanje se vrši sa po jednom jedinicom.

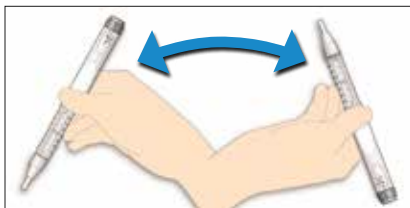
Kako početi primjenjivati Insuman Basal

1 Provjerite da li imate **ispravan insulin.**

Insuman Basal SoloSTAR je bijele boje sa zelenim dugmetom za ubrizgavanje.

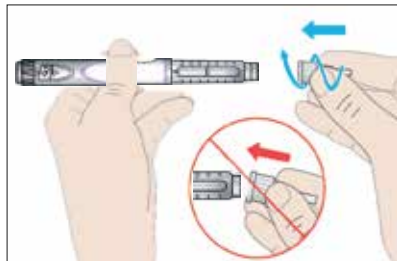


2 Uklonite zaštitni poklopac. Polagano okrećite SoloSTAR olovku najmanje 10 puta (gore-dolje) da biste izmiješali insulin.



Provjerite da li je insulin jednakog mliječno bijelog izgleda nakon miješanja.

3 Pričvrstite novu iglu. Pričvrstite zavrtanjem ili utisnite iglu, zavisno od igle koju koristite.

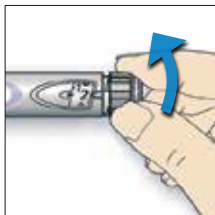


VAŽNO!

Nemojte podešavati dozu ili pritiskati dugme za ubrizgavanje bez pričvršćene igle.

Obavite sigurnosni test prije svakog ubrizgavanja

4 Podesite 2 jedinice okretanjem selektora doze u smjeru kazaljke na satu.



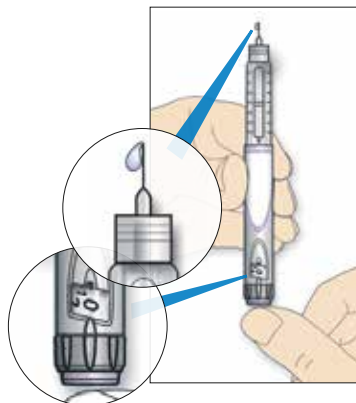
Uklonite vanjski i unutrašnji poklopac igle.

5 Držite olovku SoloSTAR sa iglom usmjerenom prema gore.



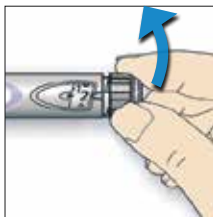
Uklonite mjehuriće zraka kuckanjem prstom o spremnik insulina.

6 Pritisnite dugme za ubrizgavanje do kraja. Provjerite da li insulin izlazi iz vrha igle i da li prozorčić za prikaz doze prikazuje „0“.

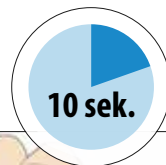


Podesite dozu i ubrizgajte

7 Podesite svoju odabranu dozu. Ako okrenete nakon jedinice koju trebate ubrizgati, samo okrenite natrag na odgovarajuću jedinicu.



9 Držite dugme za ubrizgavanje pritisnuto u položaju pritiska do kraja dok izbrojite do 10. Zatim izvucite iglu.



8 Podignite nabor kože i držite ga nabranim tokom ubrizgavanja.



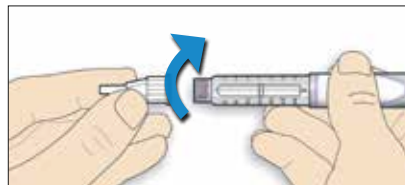
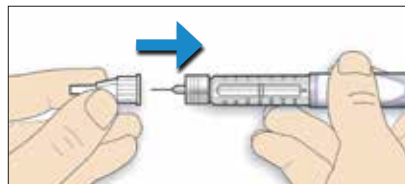
Ubodite iglu u nabor kože i ubrizgajte.



Nakon ubrizgavanja

10 Stavite vanjski poklopac i odvijte iglu. Bacite kanilu koja vam je propisana.

Stavite zaštitni poklopac na olovku SoloSTAR i čuvajte je na sigurnom mjestu.



VAŽNO!

Uvijek izvadite iglu nakon ubrizgavanja i čuvajte olovku SoloSTAR bez igle. To pomaže da se spriječi kontaminacija, stvaranje mjehurića zraka i curenje insulina.

Imajte na umu

Pravilno čuvajte

Prije prve primjene

- Čuvajte nove olovke i uloške SoloSTAR u njihovoj ambalaži u frižideru jer se moraju čuvati na hladnom i tamnom mjestu (2 °C do 8 °C).
- **Ne** zamrzavati.

Nakon prve primjene

- Čuvajte olovku SoloSTAR na sobnoj temperaturi, **na najviše 25 °C**.
- **Uvijek** izvadite iglu nakon ubrizgavanja.
- **Čuvajte** olovku SoloSTAR bez igle. To pomaže da se spriječi kontaminacija, stvaranje mjehurića zraka i curenje insulina.
- **Zaštitite** olovku SoloSTAR od sunčeve svjetlosti i topline.

- **Čuvajte** olovku SoloSTAR sa postavljenim zaštitnim poklopcem.
- **Koristite** olovku SoloSTAR najviše tokom **četiri sedmice** nakon prve primjene.

Pažljivo rukujte olovkom

- Ako mislite da je olovka oštećena, **nemojte pokušavati** da je popravite. Upotrijebite novu olovku SoloSTAR.

Odlaganje olovke

- **Uklonite** iglu prije odlaganja olovke SoloSTAR.
- **Odložite** olovku SoloSTAR u skladu sa važećim postupcima.

Ako imate pitanja o olovci SoloSTAR, slobodno nas nazovite na 020-52 68 87.

Insulinske olovke



SoloSTAR® je napunjena insulinska olovka gdje je doza postavljena u razmacima od 1 jedinice. Maksimalna doza iznosi 80 jedinica po injekciji.



AlliStar®PRO je olovka za višekratnu upotrebu napunjena bočicama. Dostupna je u plavoj i srebrnoj boji. Postavljate dozu u razmacima od 1 jedinice. Maksimalna doza iznosi 80 jedinica po injekciji.



JuniorSTAR® je olovka za višekratnu upotrebu, 1-30 doza po injekciji, u razmacima od 0,5 jedinice. Dostupna je u plavoj i srebrnoj boji.

Više informacija o našim insulinskim olovkama možete pronaći na www.insulin.se.

INSUMAN® Basal
insulin human (isophan)

Insuman®Basal (humaninsulin, isofan), 100 IE/ml injekcijska suspenzija, receptbelagat läkemedel. **Indikation:** Insuman Basal används för att minska högt blodsocker hos patienter med diabetes mellitus som behöver behandling med insulin. Det har en gradvis insättande effekt och lång verkningsstid. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), matvanor, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. För ytterligare information, se www.fass.se. **Kontaktuppgifter:** Insuman Basal tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Vid frågor om våra läkemedel kontakta: infoavd@sanofi.com. Läs bipacksedeln noga före användning.



Pitanja o našim proizvodima za diabetes:

020-52 68 87

insulin.se

Više informacija o diabetesu možete pronaći na insulin.se

Možete također pročitati o raznim proizvodima za diabetes na fass.se

Videozapise sa uputstvima o tome kako koristiti olovku možete pronaći na medicinainstruktioner.se

Pažljivo pročitajte uputstvo za pacijenta.

Ova brošura je razvijena u saradnji sa Eva Salomonson
i Rebecca Odhagen, Univerzitetska bolnica Örebro.



sanofi.se