

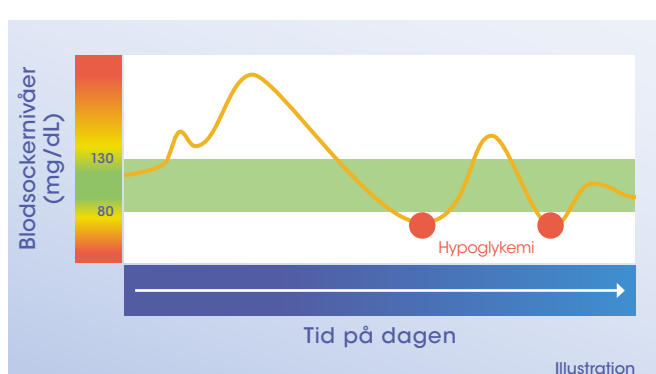
Hypoglykemi

hos personer med diabetes

Vad är en hypoglykemi?

Hypoglykemi, eller **lågt blodsocker**, innebär att **blodsockret sjunker under normala nivåer**

Hos en person med diabetes kan blodsockret svänga mer än hos en person utan diabetes.¹



■ Normal blodsockernivå

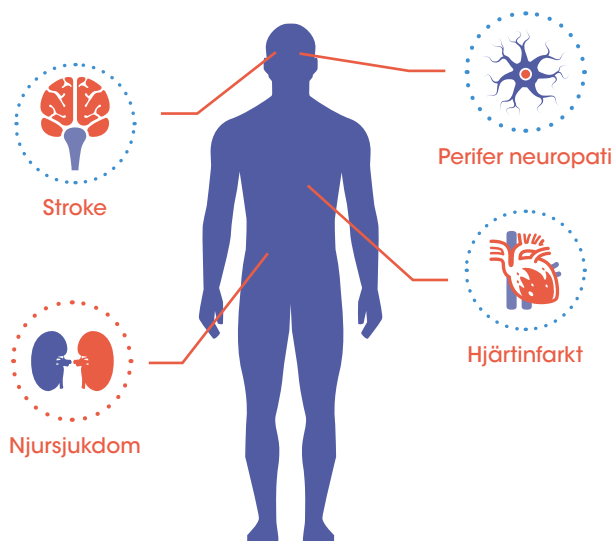
Olika typer av hypoglykemi²

- Låga blodsockervärden** (3.9 mmol/l): Tillräckligt lågt för att behandla genom att ge snabbverkande kolhydrater och/eller dosjustera glukossänkande mediciner
- Kliniskt signifikant hypoglykemi** (3.0 mmol/l): Tillräckligt lågt för att indicera allvarliga hypoglykemier
- Allvarlig hypoglykemi:** Hypoglykemi där man behöver hjälp av en annan person

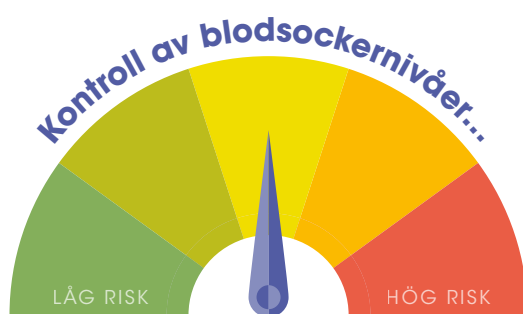
References: 1. Diabetes: the basics. Available at: <https://www.diabetes.org.uk/Diabetes-the-basics/> Date accessed: December 2017
2. American Diabetes Association, Diabetes Care 2017 Jan; 40 (Supplement 1): S48-S56. <https://doi.org/10.2337/dc17-S009>.

Långtidseffekter av allvarliga hypoglykemier

Allvarliga hypoglykemier associeras med en signifikant ökad **risk för stora makrovaskulära och mikrovaskulära** händelser och **kardiovaskulär sjukdom**³⁻⁵



Målet med **diabetesbehandling** är att få **blodsockret till uppsatt målvärde**⁶

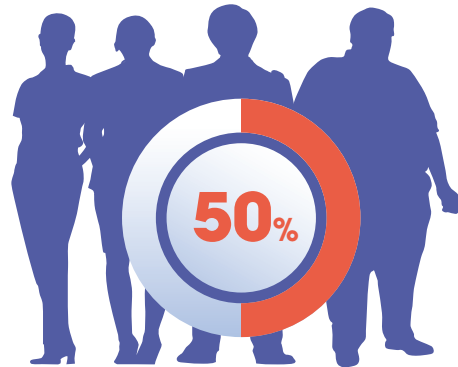
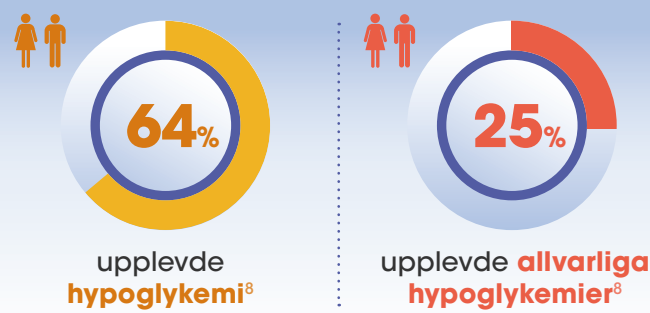


...utan ökad risk för allvarliga hypoglykemier kan **signifikant minska** risken för **långtidskomplikationer**⁷

Referenser: 3. Bloomfield HE, Greer N, Newman D, et al. Washington (DC): Department of Veterans Affairs (US). 2012 Apr. 4. UK Hypoglycemia Study Group, Diabetologia. 2007;50(6):1140-1147. 5. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017. Available at: <http://www.diabetesatlas.org>. Date accessed: December 2017. 6. University of California, San Francisco, diabetes education online: goals of treatment. Available at: <https://drc.ucsf.edu/types-of-diabetes/type1/treatment-of-type-1-diabetes/monitoringdiabetes/goals-of-treatment/> Date accessed: December 2017. 7. Stratton IM et al. BMJ 2000;321:405-412.

Hypoglykemiincidens

Hur många patienter med typ 2-diabetes som haft insulin **mer än 5 år** upplevde hypoglykemier **under en 8-10 månaders period?**



av personer med typ 2-diabetes har haft **hypoglykemier utan att veta om det**⁹

Referenser 8. UK Hypoglycemia Study Group, Diabetologia. 2007;50(6):1140-1147. 9. Chico A et al., Diabetes Care. 2003;26(4):1153-1157.

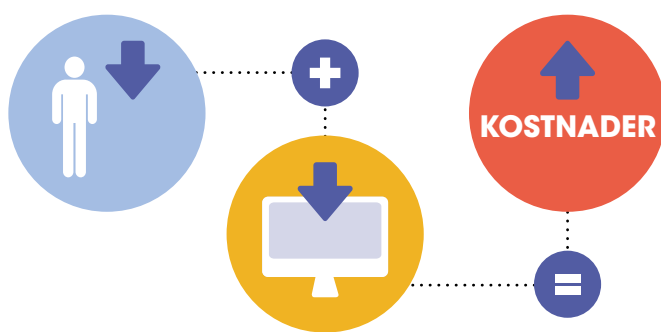
Hypoglykemiers påverkan på ekonomin

Direkta kostnader



Hypoglykemier associeras med en hög kostnad för patienten, sjukvården och samhället¹⁰

Indirekta kostnader



Minskad livskvalitet och minskad eller till och med förlorad arbetskapacitet är ytterligare **kostnader som påverkar samhället**¹¹

Referenser: 10. Greco D, Angileri G. Diabetes Nutr Metab. 2004; 17(1):23-26. 11. Barnett AH et al Int J Clin Pract. 2010;64(8):1121-1129.

Minska antal hypoglykemier med effektiv behandling av diabetes genom användning av basinsulin

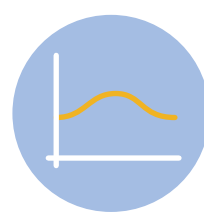
Varje enskild patient behöver balansera användandet av basinsulin: **för att få en effektiv behandling och samtidigt minska risken för hypoglykemier**¹²



Rädsla för **hypoglykemier** kan leda till otillräcklig användning av **insulin** vilket resulterar i dålig blodsockerkontroll och ökad **risk för långtidskomplikationer**



Hastigheten med vilken basinsulin verkar i kroppen kan påverka patientens förmåga att kontrollera sin diabetes mer effektivt utan ökad risk för hypoglykemier¹³



Referenser 12. American Diabetes Association, Diabetes Care 2017 Jan; 40 (Supplement 1): S48-S56. <https://doi.org/10.2337/dc17-S009>. Date accessed: December 2017. 13. Bergenstal RM. Diabetes Care. 2015;38(8):1615-1621. DOI: 10.2337/dc15-0099