



Att leva ett hälsosamt liv
med diabetes typ 2

Använda Toujeo®
DoubleStar™ på rätt sätt

En bra
start

Hålla
dig frisk

Hjälp oss att bli
bättre

Toujeo® DoubleStar™ Startguide för Typ 2-diabetes



Välkommen till Toujeo® startguide som innehåller information till dig som fått Toujeo® DoubleStar™ så din behandling blir så bra som möjlig.

Frågor om våra diabetesprodukter:

08-634 50 00

Du kan också läsa om olika insuliner på www.fass.se

När du hanterar din diabetesbehandling på ett bra sätt hjälper det dig att må bättre och minska risken för komplikationer nu och i framtiden.

Med denna startguide vill vi hjälpa dig att komma igång så bra som möjligt med Toujeo® Doublestar™, få information och tips. Självklart kan du alltid få hjälp av din vårdgivare.

Här nedan kan du ladda ner Toujeo® patientbroschyr som bland annat innehåller information om:

- vad Toujeo® är
- hypoglykemier och hur du hanterar dem
- hur du injicerar Toujeo®
- hur du justerar dosen

Du kan ladda ner Toujeo® patientbroschyr på flera olika språk.



LADDA NER
BROSCHYREN



LADDA NER
BROSCHYREN ENGELSKA

Ladda ner broschyren: [Arabiska](#), [Bosniska](#), [Finska](#), [Franska](#), [Persiska](#), [Somaliska](#), [Spanska](#), [Tigrinska](#), [Turkiska](#).

Använda Toujeo® DoubleStar™ på rätt sätt

Du kan titta på videon för att lära dig hur du:

- använder pennan
- förvarar den
- ställer in dosen insulin

Om du är osäker på hur du ska använda Toujeo® DoubleStar™ ska du alltid be din vårdgivare om hjälp.

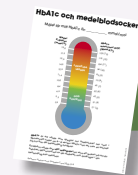


En bra start

När du använder Toujeo® Doublestar™ är det viktigt att du hittar rätt dos så din behandling blir bra.

HbA1c är ett värde som speglar hur blodsockret har varit i genomsnitt under ca 6 – 8 veckor. HbA1c kan ses som en kontroll på hur bra din behandling fungerar.

Här kan du ladda ner HbA1c termometern och fylla i ditt eget värde efter samrådan med din vårdgivare. Du kan även skriva ut doseringsblocket och ta med vid nästa vårdbesök för att bättre kunna hitta den optimala dosen för dig. Insulinguiden kan du använda dig av för att lära dig mer om hur du hanterar ditt insulin.



HBA1C TERMOMETER



DOSERINGSBLOCK TOUJEO



INSULINGUIDEN

Hålla dig frisk

Det är viktigt att kontrollera blodsockernivåerna för att få en förståelse för din diabetes och hitta rätt insulindos.

Detta kommer att hjälpa dig och din vårdgivare att se hur du mår och kan förbättra behandlingen.

I diabetesdagboken kan du anteckna blodsockervärden och upprätthålla en översikt över dina kontroller, besök och läkemedelsanvändning.

Läs mer om vad det innebär att få för högt eller lågt blodsocker och hur du då kan må.



LADDA NER
DIABETESDAGBOKEN



LADDA NER
DIABETESDAGBOKEN
FÖR UTSKRIFT



HYPO/HYPERKORT




Att leva ett hälsosamt liv
med diabetes typ 2


Använda Toujeo®
DoubleStar™ på rätt sätt


En bra
start


Hålla
dig frisk


Hjälp oss att bli
bättre

Utvärdering Toujeo® Doublestar™ Startguide

För att kunna utveckla Toujeo® startguide önskar vi ta del av dina åsikter genom några snabba frågor. Klicka på länken nedan för att komma till utvärderingen.

<https://www.sanofidiabetes.se/toujeo-form>

Toujeo® (insulin glargin), 300 enheter/ml injektionsvätska, lösning. **Receptbelagt läkemedel. Indikation:** Toujeo® används för att behandla diabetes mellitus hos vuxna och barn från 6 år. Toujeo® sänker ditt blodsocker stadigt under en längre tidsperiod. Det ges en gång dagligen. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), diet, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. För ytterligare information, se www.fass.se. **Kontaktuppgifter:** Toujeo tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Vid frågor om våra läkemedel kontakta: infoavd@sanofi.com. Läs bipacksedeln noga före användning.

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, www.lakemedelsverket.se. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.



Det här materialet är avsett för vuxna med diabetes som har fått Toujeo® Doublestar™ förskrivet till sig. Det har utvecklats och tagits fram av Sanofi för att vara ett extra stöd och komplettera din vårdgivares instruktioner. Materialet ersätter inte Toujeo® bipacksedel.