



PATIENTINFORMATION  
Till dig som fått Lyxumia

Den här broschyren har du fått för att du ska börja medicinera med Lyxumia (lixisenatid).

Lyxumia är ett komplement till din tidigare diabetesbehandling och ska hjälpa dig att få bättre blodsockervärden.

Om du har några frågor om din behandling eller din sjukdom efter att ha läst broschyren – kontakta din läkare eller diabetessköterska.

## Om Lyxumia

Lyxumia är ett läkemedel som påverkar en receptor som heter GLP-1. På så vis gör Lyxumia flera saker som påverkar ditt HbA1c positivt.

Lyxumia fördröjer magsäckstömningen när du har ätit, så att det tar längre tid för maten att komma ner i tarmarna. Därigenom minskar blodsockerstegringen som kommer efter en måltid.

Lyxumia minskar också utsöndringen av glukagon, ett hormon som stimulerar kroppen att höja blodsockret. Sist men inte minst ökar Lyxumia utsöndringen av insulin, vilket bidrar till lägre blodsockervärden.



## Börja med den gröna pennan

Ditt läkemedel kommer i två förfyllda pennor. Den ena är grön och den andra är lila. Den gröna pennan innehåller en lägre dos och skall användas under de två första veckorna av din behandling.



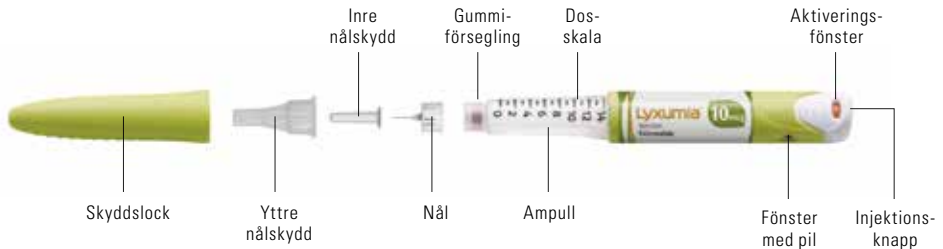
## Förberedelser

Ta av pennans skyddslock och kontrollera att vätskan är färglös och fri från partiklar.

Om aktiveringfönstret är orange, betyder det att pennan är oanvänd.

*Om något i följande instruktion inte fungerar eller motsvarar beskrivningen, skall du inte använda pennan.*

## Lyxumiapennans delar



## Aktivera pennan

1. Sätt på en ny nål rakt på gummiförseglingen. Skruva eller tryck på nålen beroende på vilken nål du använder.



2. Kontrollera att pilen pekar mot injektionsknappen. Dra sedan ut knappen helt. Pilen skall nu istället peka mot nålen.



- 3.** Ta av det inre nålskyddet och kasta det. Håll nu nålen över ett glas eller liknande. Tryck in knappen tills du hör eller känner ett klick. Håll knappen intryckt i fem sekunder, så att hela dosen hamnar i glaset.



- 4.** Kontrollera att kolven är vid den streckade linjen. Pilen ska nu peka bort från nålen. Kontrollera att aktiveringsfönstret har blivit vitt.



Streckade  
linjen

Pil

Aktiverings-  
fönster

- 5.** Din penna är nu aktiverad och innehåller medicin för två veckors behandling. Varje penna skall bara aktiveras *en* gång.

## Injicera din dagliga dos

Vid din första injektion kan du använda samma nål som du använde när du aktiverade din penna. Byt därefter nål inför varje injektion.

1. Dra ut injektionsknappen helt tills det tar stopp. Kontrollpilen pekar nu mot nålen.





- 2.** Injicera så som du lärt dig av din diabetessjuksköterska. Lyft ett hudveck och tryck in injektionsknappen hela vägen.

Håll injektionsknappen intryckt i 5 sekunder innan nålen dras ut.



- 3.** Kontrollera att kolven visar att en dos har gått åt.
- 4.** Sätt på yttre nålskyddet på nålen och skruva av nålen från pennan.

Kassera injektionsnålen efter varje injektion.

Sätt tillbaka skyddslocket på pennan.

*Efter fjorton dagar är pennan tom och det är dags att byta till den lila pennan.*



## Förvaring

- Skydda din penna från damm och smuts.
- Sätt tillbaks skyddslocket efter varje användning för att skydda mot ljus.
- Använd inte pennan efter utgångsdatum som anges på etiketten och på kartongen.

### Före aktivering:

- Förvara dina oanvända Lyxumiapennor i kylskåp (2°– 8°C).
- Se till att pennorna ej ligger för nära något frysfack. Använd inte Lyxumia om det har varit fruset.

### Efter aktivering:

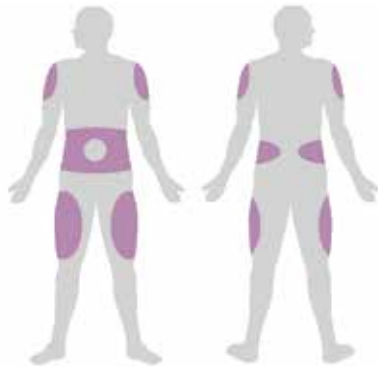
- Förvara aktiverad Lyxumiapenna i rumstemperatur (högst 30°C). Förvara inte pennan med nålen på.
- När din Lyxumiapenna aktiveras kan den användas i upp till 14 dagar.
- Kasta aktiverad penna efter 14 dagar, även om det finns medicin kvar i pennan.

## Tips & Råd

Du behöver inte byta nålen mellan aktivering och den första injektionen.

Följ injektionsanvisningarna som du fått av din läkare/sjuksköterska (råd finns även i bruksanvisningen).

Glöm inte att variera dina injektionsställen (mage, lår, överarmar).



Injicera Lyxumia inom en timme före valfri måltid. Det är att föredra att Lyxumia tas före samma måltid varje dag.

Låt pennan bli varm i rumstemperatur innan användning.

## Säkerhetsinformation

Du som får Lyxumia kan i början drabbas av illamående, kräkningar och diarré. Oftast är detta övergående. Det finns också risk för hypoglykemi (lågt blodsocker), särskilt när Lyxumia tas i kombination med annan diabetesbehandling.

Vid misstanke om biverkningar bör du alltid ta kontakt med vården eller sjukvårdsupplysningen. Har du frågor om din Lyxumiapenna, är du välkommen att ringa oss. Vi nås på telefonnummer 020-52 68 87.

Det finns även en instruktionsfilm, som visar hur du ska ta din injektion. Scanna qr-koden nedan eller så hittar du den på:  
[www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se)





**Lyxumia® (lixisenatid) R, F, A10BX10**, injektionsvätska, varje dos (0,2 ml) innehåller 10 resp. 20 mikrogram ( $\mu\text{g}$ ) lixisenatid (50 resp. 100 mikrogram per ml). **Indikation:** Lyxumia är indicerat för behandling hos vuxna med diabetes mellitus typ 2 för att uppnå glykemisk kontroll i kombination med orala glukossänkande läkemedel och/eller basinsulin när dessa i kombination med diet och motion inte ger tillräcklig glykemisk kontroll. **Varning och försiktighet:** Typ 1-diabetes mellitus och diabetesketoacidosis. För ytterligare information se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Förpackningar:** Startförpackning med 1 grön förfylld penna 10 mikrogram + 1 lila förfylld penna 20 mikrogram. Underhållsförpackning med 2 lila förfyllda pennor 20 mikrogram. Läs bipacksedeln noggrant. Prisuppgift se [www.fass.se](http://www.fass.se). Kontaktuppgifter: Lyxumia tillhandahålls av Sanofi AB, Box 300 52, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Datum för senaste översynen: Mars 2017. Lyxumia ingår i läkemedelsförmånen i kombination med basinsulin för patienter som först har provat metformin, sulfonureider eller insulin, eller när metformin eller sulfonureider inte är lämpliga.

▼ **Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. För ytterligare information se [www.fass.se](http://www.fass.se)**

**Mer information om diabetes hittar du på [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se)**

**Läs bipacksedeln noggrant.**

