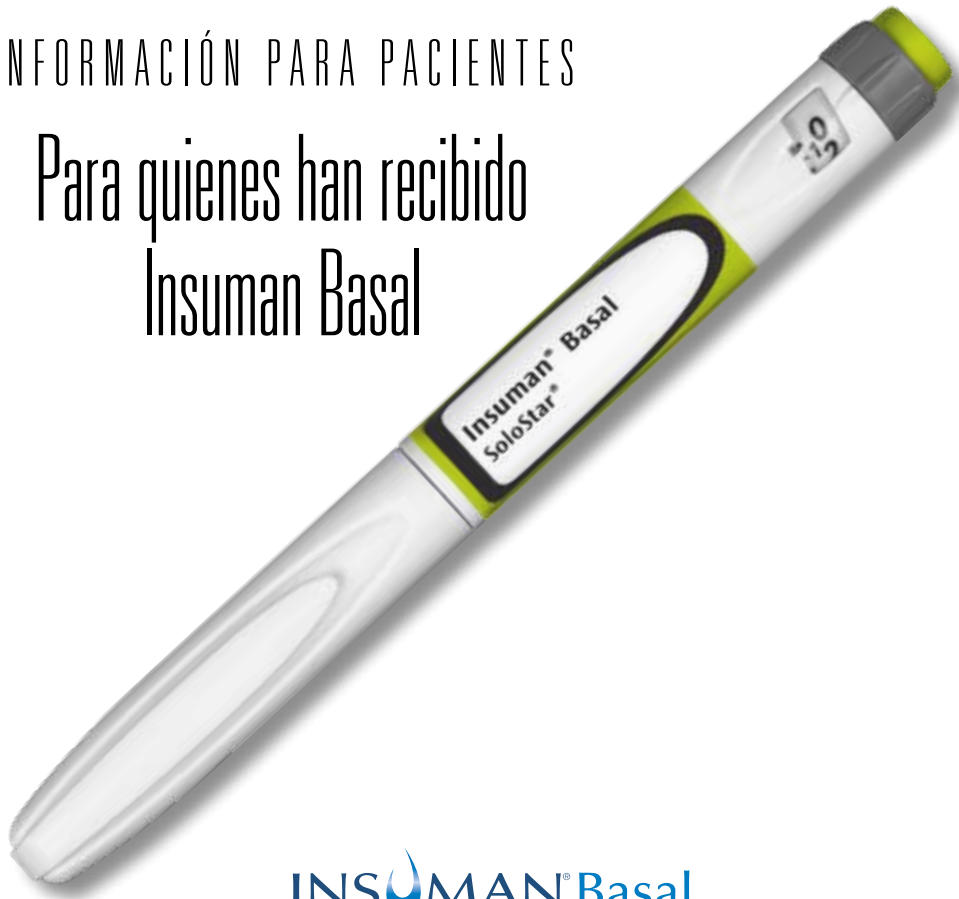


INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Para quienes han recibido  
Insuman Basal





Este folleto está dirigido a pacientes que tienen diabetes y a quienes su médico/a les ha recetado Insuman Basal. El principal objetivo de todo tratamiento para la diabetes es normalizar el nivel de azúcar en sangre y, al mismo tiempo, permitir que el paciente lleve una vida normal.

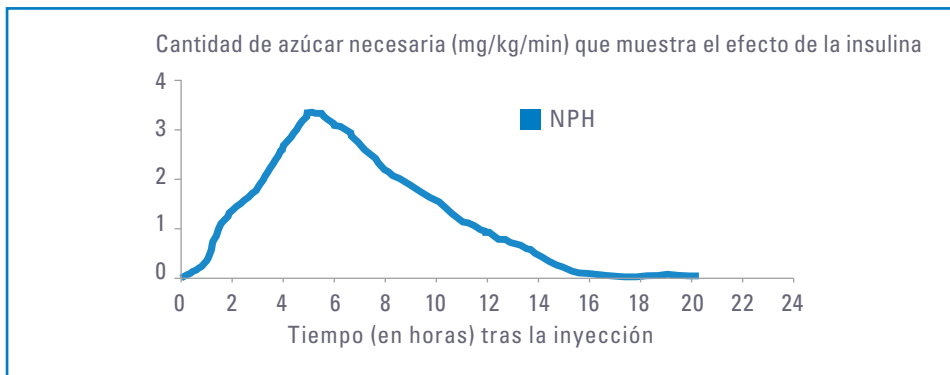
Si tiene alguna pregunta sobre su tratamiento para la diabetes, no dude en preguntar a su equipo médico o de enfermería especialista.

# ¿Por qué necesito insulina basal?

La insulina es una hormona que ayuda al organismo a regular el nivel de azúcar en sangre. La insulina basal ayuda al organismo a mantener un nivel constante de insulina las 24 horas del día.

**Insuman Basal** es una insulina basal de acción intermedia con inicio gradual.

La dosis que tome dependerá de su estilo de vida, de los resultados de las pruebas de glucemia y de la posible utilización previa de insulina. Si cambia otro tipo de insulina por Insuman Basal, es posible que la dosis se tenga que ajustar.



# Posibles efectos secundarios

## **¿Qué efectos secundarios puedo presentar por el tratamiento con insulina?**

Debido a distintas causas, es posible que tenga demasiada insulina en sangre en relación con la cantidad de azúcar presente. En ese caso, el nivel de azúcar en sangre sería más bajo de lo normal (<3,5 mmol/l). Esto se denomina sensibilidad a la insulina.

### **Características frecuentes:**

- Temblores
- Hambre
- Sudoración
- Palpitaciones
- Problemas de concentración
- Trastorno de la visión
- Irritación/Comportamiento agresivo
- Astenia

### **Las causas de la sensibilidad a la insulina pueden ser:**

- Retraso de las comidas
- Alimentación insuficiente
- Demasiada insulina o demasiados comprimidos hipoglucemiantes en sangre

- Actividad física/ejercicio (más intensos o de mayor duración de lo esperado)
- Alcohol

Para aumentar el azúcar en sangre y reponerse, coma algo. La dextrosa, un vaso de zumo o algo dulce aumentan con más rapidez el azúcar en sangre. El azúcar en sangre entre 3,0 mmol/l y 4,0 mmol/l con síntomas claros se trata con dextrosa, administrando entre medio comprimido y un comprimido entero de dextrosa por cada 10 kg de peso corporal. Beba agua para agilizar la absorción.

Si aún queda algo de tiempo antes de la siguiente comida, es posible que necesite tomar un tentempié adicional. La sensación no se aliviará más rápidamente aunque coma una mayor cantidad. Una norma importante al recibir tratamiento con insulina es también llevar dextrosa.

# Antes de la inyección de Insuman Basal

## **Conserve Insuman Basal de forma correcta**

Los viales y las plumas SoloSTAR precargadas deben conservarse en su envase en la nevera, ya que deben almacenarse en un lugar fresco y oscuro (entre 2 °C y 8 °C).

No congele Insuman Basal. No guarde Insuman Basal junto a compartimentos de congelación ni compresas de hielo.

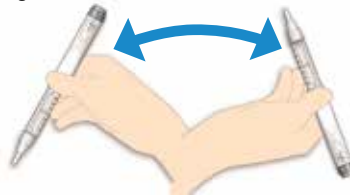
Guarde la pluma precargada o el cartucho en su envase.

## **Antes del primer uso**

Cuando vaya a utilizar un nuevo vial o una nueva pluma SoloSTAR precargada, sáquelos de la nevera entre una y dos horas antes de la inyección.

Mezcle bien **Insuman Basal** antes de cada inyección. La mejor forma de preparar la mezcla es moviendo lentamente la pluma hacia atrás y hacia delante al menos 10 veces. Cada cartucho contiene tres pequeñas bolas metálicas para facilitar una mezcla rápida y completa del contenido. La insulina debe estar bien mezclada antes de cada inyección. Después de mezclarla, el líquido debe tener un aspecto suave y lechoso.

Insuman Basal no debe utilizarse si, por ejemplo, el líquido permanece transparente o si se aprecian grumos, partículas o fragmentos en la insulina.



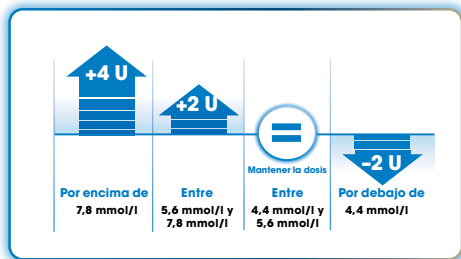
En estos casos, debe utilizarse una pluma/ ampolla nueva. Utilice siempre una aguja nueva al inyectar Insuman Basal.

Cuando se utilice o cuando se transporte como repuesto, Insuman Basal se puede conservar durante un máximo de **4 semanas** a una temperatura máxima de **25 °C**; asimismo, debe protegerse del calor directo (por ejemplo, al lado de un radiador), la luz directa (por ejemplo, la luz solar o al lado de una lámpara) y del frío. Si aún queda insulina tras 4 semanas de uso, debes desechar el vial o la pluma precargada SoloSTAR.

# Cómo administrarse Insuman Basal

Su equipo médico o de enfermería le dará la información necesaria sobre la dosis y sobre en qué parte del cuerpo debe inyectarse Insuman Basal.

- Aumente/Disminuya la dosis en función de sus valores en ayunas
- Debe medir su valor en ayunas cada día
- Deje pasar 3-4 días como mínimo entre cada ajuste de dosis

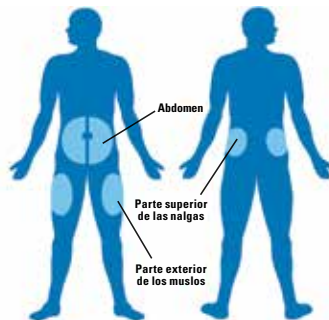


De acuerdo con las nuevas recomendaciones, es importante inyectar en distintos lugares, incluso dentro de una misma zona de inyección, cuando se administre Insuman Basal.

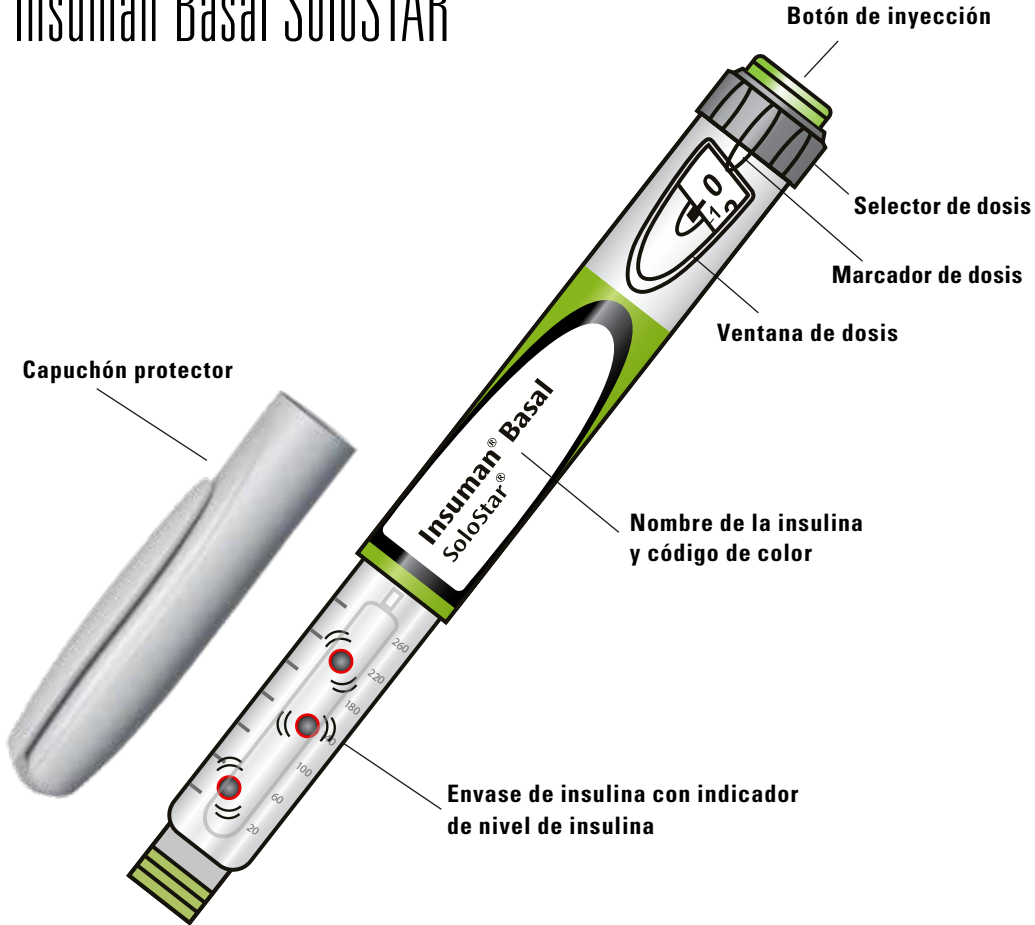
## Compruebe su glucemia en ayunas

Es importante que conozca su glucemia (azúcar en sangre) en ayunas. El valor de la glucemia le proporciona la información que necesita para aumentar o disminuir la dosis de Insuman Basal con la ayuda de su equipo médico o de enfermería especialista. Use su diario de diabetes para registrar sus valores de glucemia y las dosis de insulina.

Elija entre las siguientes zonas:



# Insuman Basal SoloSTAR



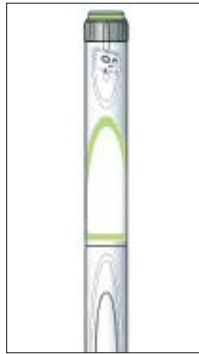
**El ajuste se realiza en pasos de una unidad.**



# Cómo empezar a administrar Insuman Basal

**1** Asegúrese de que tiene **la insulina correcta**.

Insuman Basal SoloSTAR es blanca con un botón de inyección verde.

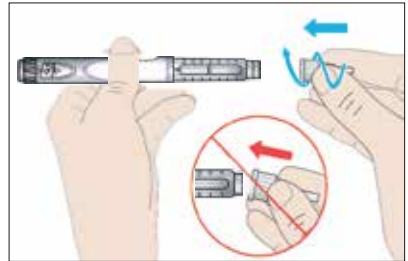


**2** Retire el capuchón protector. Mueva la pluma SoloSTAR muy suavemente por lo menos 10 veces (de arriba abajo) para mezclar la insulina.



**Después de mezclarla, asegúrese de que la insulina tenga un aspecto blanco lechoso y uniforme.**

**3** Coloque una aguja nueva. Enrosque o encaje la aguja dependiendo de cuál esté usando.



.....  
.....  
**¡IMPORTANTE!**

No fije la dosis ni apriete el botón de inyección mientras la aguja no esté colocada.

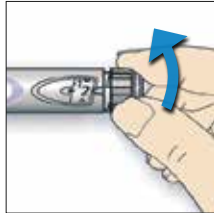
.....  
.....

# Realice una prueba de seguridad antes de cada inyección

4

Seleccione 2 unidades girando el selector de dosis en el sentido de las agujas del reloj.

Retire los capuchones exterior e interior de la aguja.



5

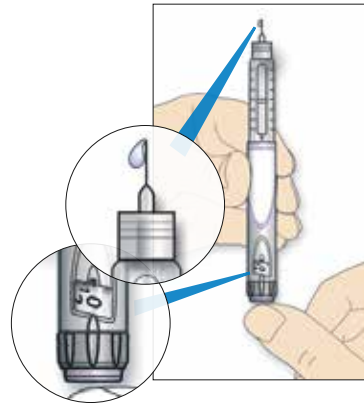
Sostenga la pluma SoloSTAR con la aguja mirando hacia arriba.

Elimine las burbujas de aire dando toques suaves con el dedo al contenedor de insulina.



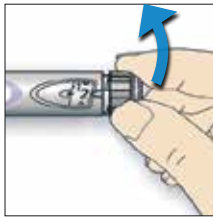
6

Presione el botón de inyección hasta el fondo. Asegúrese de que sale insulina de la punta de la aguja y que la ventana de dosis está a "0".

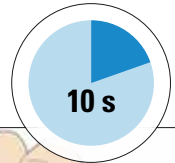


# Ajuste la dosis e inyéctela

**7** Ajuste la dosis elegida. Si ha seleccionado demasiadas unidades, simplemente gire el selector hacia atrás hasta la unidad correcta.



**9** Mantenga apretado el botón de inyección en la posición oprimida y cuente hasta 10. A continuación, saque la aguja.



**8** Tome un pliegue de piel y manténgalo en posición durante la inyección.

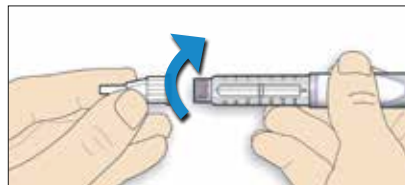
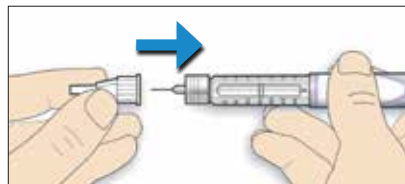
Introduzca la aguja en la piel e inyecte.



# Tras la inyección

**10** Ponga el capuchón exterior de la aguja y desenrosque la aguja. Deseche la cánula que le han recetado.

Coloque de nuevo el capuchón protector en su pluma SoloSTAR y guárdela en un sitio seguro.



## ¡IMPORTANTE!

Retire siempre la aguja después de la inyección y guarde la pluma SoloSTAR sin la aguja. Esto ayuda a evitar la contaminación, las burbujas de aire y las fugas de insulina.

# Recuerde

## Cómo conservar la pluma correctamente

### Antes del primer uso

- Conserve los cartuchos y las plumas SoloSTAR sin usar en su envase en la nevera, ya que deben almacenarse en un lugar fresco y oscuro (**entre 2 °C y 8 °C**).
- **No** congelar.

### Después del primer uso

- Guarde la pluma SoloSTAR a temperatura ambiente, **a un máximo de 25 °C**.
- Retire **siempre** la aguja después de la inyección.
- **Guarde** la pluma SoloSTAR sin aguja. Esto ayuda a evitar la contaminación, las burbujas de aire y las fugas de insulina.
- **Proteja** la pluma SoloSTAR de la luz solar y del calor directos.

- **Guarde** la pluma SoloSTAR con el capuchón protector puesto.
- **Use** la pluma SoloSTAR como máximo durante **cuatro semanas** después del primer uso.

### Utilizar la pluma con cuidado

- Si cree que la pluma puede estar dañada, **no intente** repararla. Utilice una pluma SoloSTAR nueva.

### Eliminación de la pluma

- **Retire** la aguja antes de desechar la pluma SoloSTAR.
- **Deseche** la pluma SoloSTAR de acuerdo con los procedimientos actuales.

Si tiene alguna pregunta sobre su SoloSTAR, no dude en llamarnos al 020-52 68 87.

# Plumas de insulina



**SoloSTAR®** es una pluma de insulina precargada en la que la dosis se fija en incrementos de 1 unidad. La dosis máxima es de 80 unidades por inyección.



**AllStar®PRO** es una pluma reutilizable que se carga con viales. Está disponible en color plata y azul. Las dosis se fijan en incrementos de 1 unidad. La dosis máxima es de 80 unidades por inyección.



**JuniorSTAR®** es una pluma reutilizable, de entre 1 y 30 unidades por inyección, en la que la dosis se fija en incrementos de 0,5 unidades. Está disponible en color azul y plata.

Puede obtener **más información** sobre todas nuestras plumas de insulina en [www.insulin.se](http://www.insulin.se).

**INSUMAN® Basal**  
insulin human (isophan)

**Insuman®Basal** (humaninsulin, isofan), 100 IE/ml injektionsvätska, suspension Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Insuman Basal används för att minska högt blodsocker hos patienter med diabetes mellitus som behöver behandling med insulin. Det har en gradvis insättande effekt och lång verkningsstid. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), matvanor, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. För ytterligare information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontaktuppgifter:** Insuman Basal tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com). Läs bipacksedeln noga före användning.





Preguntas acerca de nuestros productos  
para la diabetes:

**020-526887**

**insulin.se**

Puede encontrar más información sobre la diabetes en [insulin.se](http://insulin.se)

También puede leer sobre diversos productos para la diabetes en [fass.se](http://fass.se)

Puede encontrar vídeos con instrucciones de uso de la pluma en [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se)

**Lea con atención el folleto de información.**

El folleto se ha desarrollado en colaboración con Eva Salomonson,  
Rebecca Odhagen y el Hospital Universitario Örebro.



[sanofi.se](http://sanofi.se)