

TIETOA POTILAALLE

Henkilöille, joille on määrätty  
Insuman Basal -lääkitys





Tämä esite on laadittu henkilöille, joilla on diabetes ja joille lääkäri on määrännyt Insuman Basal-lääkityksen. Kaikkien diabeteshoitojen tavoitteena on saavuttaa mahdollisimman normaali verensokeritaso ja samalla myös terve olo.

Jos sinulla on kysyttävää diabeteshoidostasi, käänny diabeteshoitajan tai lääkärin puoleen.

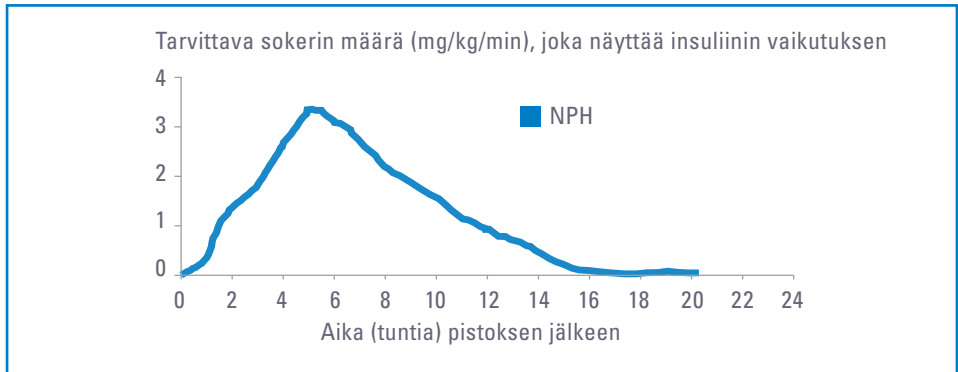
# Miksi tarvitsen perusinsuliinia?

Insuliini on hormoni, joka auttaa kehoa säätelemään verensokeritasoa.

Perusinsuliini auttaa kehoa ylläpitämään tasaista insuliinitasoa läpi vuorokauden.

**Insuman Basal** on keskipitkävaikutteinen perusinsuliini, jonka vaikutus alkaa vähitellen.

Tarvitsemasi annos riippuu elintavoistasi, verensokeritestien tuloksista ja insuliinin aiemmasta käytöstä. Jos vaihdat Insuman Basal -insuliinin käyttöön toisesta insuliinista, annosta voi olla tarpeen muuttaa.



# Mahdolliset haittavaikutukset

## **Mitä haittavaikutuksia voin saada insuliinihoidosta?**

Sinulla voi eri syistä johtuen olla liikaa insuliinia veressäsi olevaan sokerimäärään nähden. Tällöin verensokeritasosi on normaalia pienempi (alle 3,5 mmol/l). Tätä kutsutaan insuliiniherkkyydeksi.

## **Sen yleisiä piirteitä ovat:**

- Hermostuneisuus
- Nälän tunteet
- Hikoilu
- Sydämentykytys
- Keskittymiskyvyn heikentyminen
- Näköhäiriöt
- Ärtynisyys/aggressiivinen käyttäytyminen
- Voimattomuus

## **Insuliiniherkkyyttä voivat aiheuttaa:**

- Aterioiden viivästyminen
- Liian vähäinen ruoan määrä
- Liian suuri insuliinin ja/tai verensokeria alentavien tablettien määrä

- Fyysinen aktiivisuus/liikunta (arvioitua voimakkaampi tai pitkäkestoisempi)
- Alkoholin käyttö

Verensokerin nostamiseksi ja tuntemuksen poistamiseksi sinun tulisi aina syödä jotain. Dekstroosi, lasillinen mehua tai jokin muu makea nostaa nopeiten verensokeria. 3,0–4,0 mmol/l:n verensokeritasoa ja selkeiden oireiden yhdistelmää hoidetaan dekstroosilla, 1/2–1 dekstroositabletilla 10 painokiloa kohti. Juo vettä imeytymisen nopeuttamiseksi.

Jos seuraavaan ateriaan on vielä jonkin verran aikaa, saatat tarvita ylimääräistä välipalaa. Tuntemus ei helpotu nopeammin, vaikka söisit suuremman määrän ruokaa. Tärkeä insuliinihoidon käyttöä koskeva sääntö on pitää aina mukana dekstroosia.

# Ennen Insuman Basal -insuliinin pistämistä

## Säilytä Insuman Basal oikein

Injektiopullot tai esitäytetyt SoloSTAR-kynät on säilytettävä pakkauksessaan jääkaapissa, koska ne on säilytettävä viileässä ja pimeässä paikassa (2 °C - 8 °C).

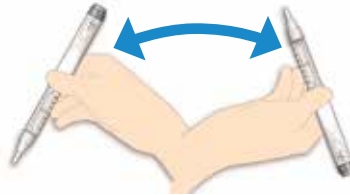
Insuman Basal ei saa jäätyä. Tämän vuoksi älä säilytä Insuman Basal -insuliinia pakastinlokeroon tai jääpakkauksen vieressä. Säilytä esitäytetty kynä tai sylinteriampulli pakkauksessaan.

## Ennen ensimmäistä käyttöä

Kun aloitat uuden injektiopullon tai uuden esitäytetyn SoloSTAR-kynän käytön, ota se pois jääkaapista 1–2 tuntia aikaisemmin.

Sekoita **Insuman Basal** ennen jokaista pistosta. Seos valmistetaan parhaiten kääntämällä kynää hitaasti edestakaisin vähintään 10 kertaa. Yksi sylinteriampulli sisältää kolme pientä metallipalloa, jotka helpottavat sisällön nopeaa ja täydellistä sekoittumista. Insuliini on sekoitettava ennen jokaista pistosta. Sekoittamisen jälkeen nesteen pitäisi näyttää tasaiselta ja maitomaiselta.

Insuman Basal -insuliinia ei saa käyttää, jos neste jää esimerkiksi kirkkaaksi tai jos insuliinissa näkyy kokkareita, hiukkasia tai hiutaleita.



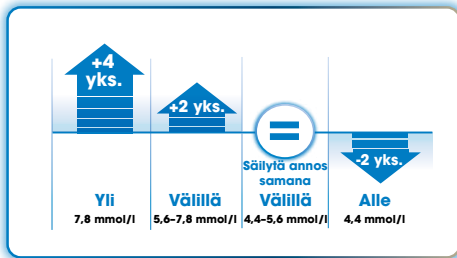
Tällöin on käytettävä uutta kynää/ampullia. Käytä aina uutta neulaa, kun pistät Insuman Basal -insuliinin.

Varainsuliinina käytettävää tai mukana kuljetettavaa Insuman Basal -insuliinia voidaan säilyttää enimmillään **4 viikon** ajan enintään **25 °C:n** lämpötilassa ja suojassa suoralta lämmöltä (ei esim. patterin vieressä), suoralta valolta (ei esim. auringonvalossa tai lampun vieressä) ja kylmältä. Jos insuliinia on jäljellä 4 viikon käytön jälkeen, injektiopullo tai esitäytetty SoloSTAR-kynä on hävitettävä.

# Miten Insuman Basal -insuliinia otetaan

Lääkäri tai sairaanhoitaja antaa tiedot annoksesta ja siitä, mihin kohtaan kehoa Insuman Basal pistetään.

- Suurena/pienennä annosta paastoarvojesi mukaan.
- Sinun on mitattava paastoarvosi joka päivä.
- Älä muuta annosta tiheämmin kuin 3–4 päivän välein.

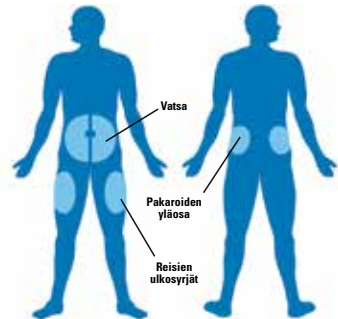


Insuliinin pistämistä koskevien uusien suositusten mukaan on tärkeää vaihdella pistoskohtia, myös Insuman Basal -insuliinin pistosalueiden sisällä.

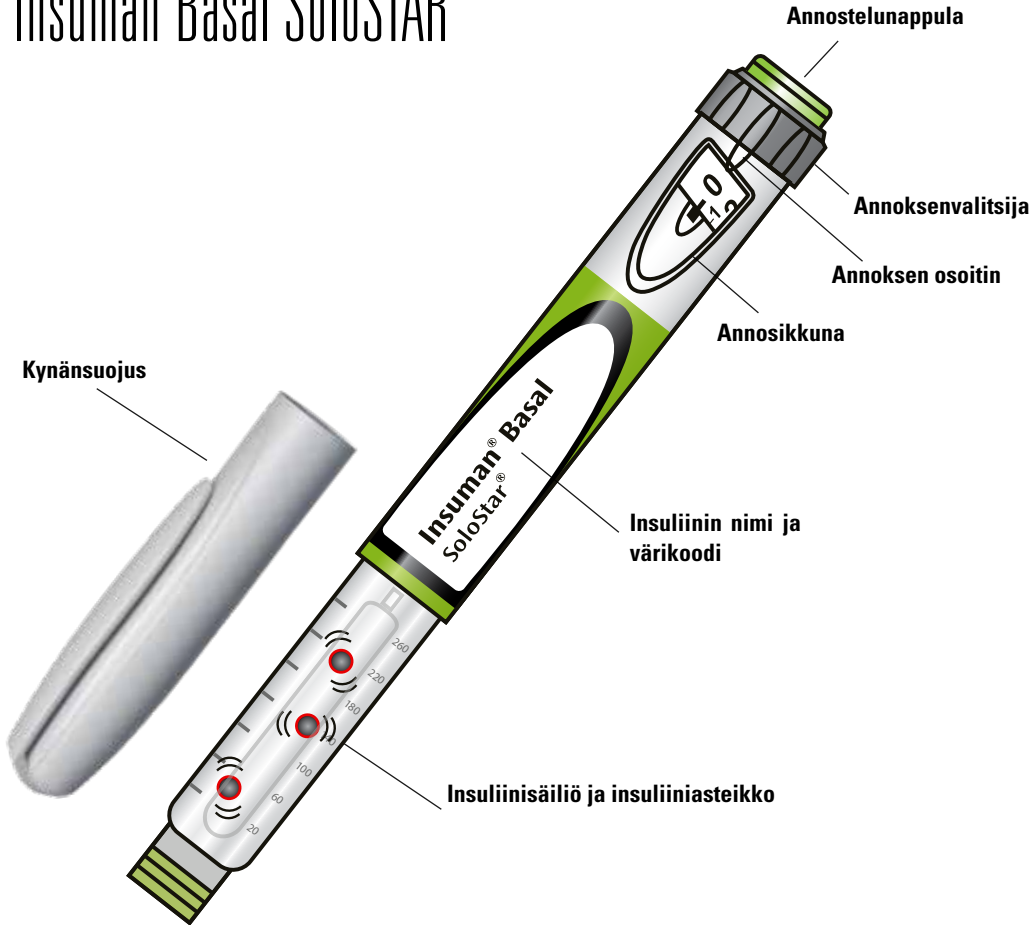
## Tarkista paastoverensokeritasosi

On tärkeää, että tiedät paastoverensokeritasosi. Näiden verensokeritasojen avulla on mahdollista suurentaa/pienentää Insuman Basal -insuliinin annosta yhdessä lääkärin tai diabeteshoitajan kanssa. Käytä diabetespäiväkirjaa verensokeritasojesi ja insuliiniannostesi seurantaan.

Valitse jokin seuraavista pistoskohdista:



# Insuman Basal SoloSTAR



**Asettaminen tehdään yksi yksikkö kerrallaan.**

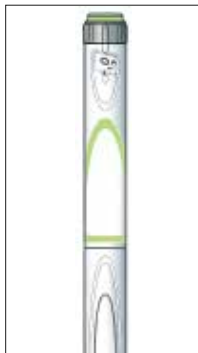


# Insuman Basal -insuliinin pistäminen

1

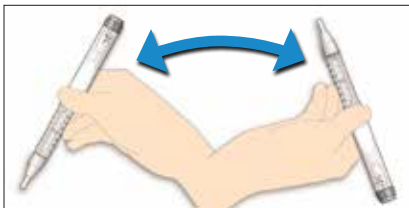
Varmista, että sinulla on **oikea insuliini**.

Insuman Basal SoloSTAR on valkoinen kynä, jossa on vihreä annostelunappula.



2

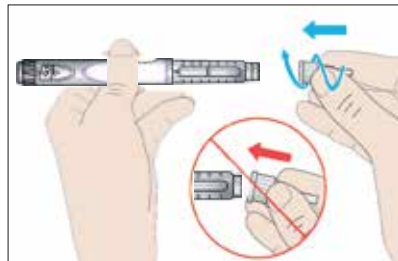
Poista kynänsuojus. Käännä SoloSTAR-kynää hitaasti vähintään 10 kertaa (ylösalaisin) insuliinin sekoittamiseksi.



**Varmista sekoittamisen jälkeen, että insuliinilla on yhtenäinen, maidonvalkoinen ulkonäkö.**

3

Kiinnitä uusi neula. Kierrä tai napsauta neula paikoilleen käyttämästäsi neulasta riippuen.



## **TÄRKEÄÄ!**

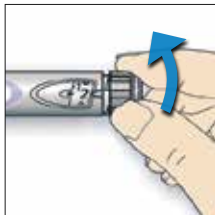
Älä aseta annosta tai paina annostelunappulaa, jos neulaa ei ole kiinnitetty.

# Tee käyttövalmiuden tarkistus ennen jokaista pistosta

4

Aseta 2 yksikköä kääntämällä annoksenvalitsijaa myötäpäivään.

Irrota ulompi ja sisempi neulansuojus.



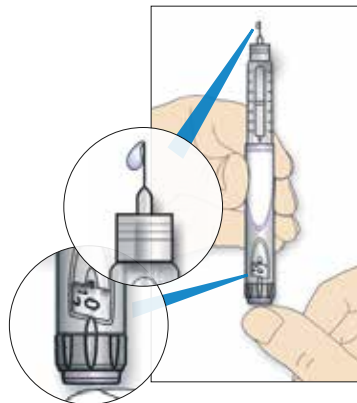
6

Paina annostelunappula kokonaan pohjaan. Varmista, että neulan kärkeen ilmestyy insuliinia ja että annosikkunassa näkyy "0".

5

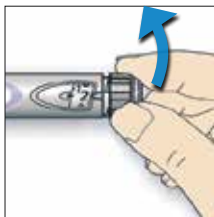
Pitele SoloSTAR-kynää siten, että neula on ylöspäin.

Poista kaikki ilmakuplat napauttamalla sormellasi insuliinisäiliötä.

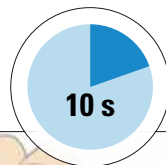


# Aseta annos ja pistä

**7** Aseta valittu annos. Jos käännät pistettäväksi tarkoitetun annoksen ohi, käännä vain takaisinpäin oikeaan yksikköön.



**9** Pidä annostelunappula pohjaan painettuna ja laske kymmeneen. Vedä sitten neula ulos.



**8** Nosta ihopoimu koholle ja pidä iho poimutettuna koko pistoksen ajan. Työnnä neula ihopoimuun ja anna pistos.

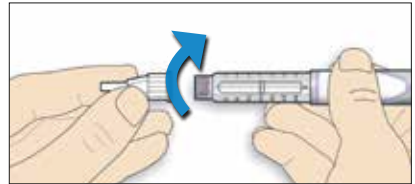
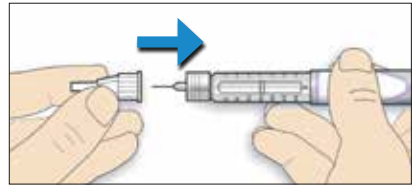


# Pistämisen jälkeen

10

Aseta ulompi neulansuojus takaisin neulaan ja kierrä neula auki. Hävitä lääkärin sinulle määräämä kanyyli.

Aseta SoloSTAR-kynän suojuksen takaisin paikoilleen ja säilytä sitä turvallisesti.



## **TÄRKEÄÄ!**

Poista neula aina pistoksen jälkeen ja säilytä SoloSTAR-kynä ilman neulaa. Tämä auttaa estämään tartuntoja, ilmakuplia ja insuliinivuotoja.

# Pidä mielessä

## Säilytä oikein

### Ennen ensimmäistä käyttöä

- Säilytä uusia SoloSTAR- kyniä ja sylinteriam- pulleja pakkauksessaan jääkaapissa, koska ne on säilytettävä viileässä ja pimeässä paikassa (2 °C - 8 °C).
- **Ne eivät saa jäätyä.**

### Ensimmäisen käytön jälkeen

- Säilytä SoloSTAR-kynä huoneenlämmössä, **enintään 25 °C:ssa.**
- **Poista** aina neula pistoksen jälkeen.
- **Säilytä** SoloSTAR-kynä ilman neulaa. Tämä auttaa estämään tartuntoja, ilmakuplia ja insuliinivuotoja.
- **Pidä** SoloSTAR-kynä poissa auringonvalosta ja lämmöstä.

- **Säilytä** SoloSTAR-kynää siten, että kynänsuojus on kiinni.
- **Käytä** SoloSTAR-kynää enintään **4 viikkoa** ensimmäisen käyttökerran jälkeen.

### Käsittele kynää varoen

- Jos epäilet, että kynä saattaa olla vahingoittunut, **älä yritä** korjata sitä. Käytä uutta SoloSTAR-kynää.

### Kynän hävittäminen

- **Poista** neula ennen SoloSTAR-kynän hävittämistä.
- **Hävitä** SoloSTAR-kynä ajantasaisten menetelmien mukaisesti.

**Jos sinulla on kysyttävää** SoloSTAR-kynästä, soita numeroon 020 52 68 87.

# Insuliinikynät



**SoloSTAR®** on esitäytetty insuliinikynä, jossa annos asetetaan 1 yksikön välein. Maksimiannos on 80 yksikköä pistosta kohden.



**Allstar®PRO** on monikäyttöinen kynä, johon on ladattu injektio-pulloja. Se on saatavana hopean ja sinisen värisenä. Annos asetetaan 1 yksikkö kerrallaan. Maksimiannos on 80 yksikköä pistosta kohden.



**JuniorSTAR®** on uudelleenkäyttävä kynä, 1–30 yksikköä per injektio, 0,5 yksikön välein. Se on saatavana sinisen ja hopean värisenä.

**Lisätietoja** kaikista insuliinikynistämme löytyy osoitteesta [www.insulin.se](http://www.insulin.se).

**INSUMAN® Basal**  
insulin human (isophan)

**Insuman®Basal** (humaninsulin, isofan), 100 IE/ml injektionsvätska, suspension Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Insuman Basal används för att minska högt blodsocker hos patienter med diabetes mellitus som behöver behandling med insulin. Det har en gradvis insättande effekt och lång verkningsstid. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), matvanor, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. För ytterligare information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontaktuppgifter:** Insuman Basal tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com). Läs bipacksedeln noga före användning.





Diabetest tuotteitamme koskevat kysymykset:

020 52 68 87

insulin.se

Lisätietoja diabeteksestä löytyy osoitteesta insulin.se

Voit myös lukea erilaisista diabetest tuotteista osoitteessa fass.se

Ohjevideot kynän käytöstä löytyvät osoitteesta medicininstruktioner.se

**Lue pakkausseloste huolellisesti.**

Tämä esite on luotu yhteistyössä Eva Salomonsonin  
ja Rebecca Odhagenin, Örebron yliopistollinen sairaala, kanssa.



sanofi.se