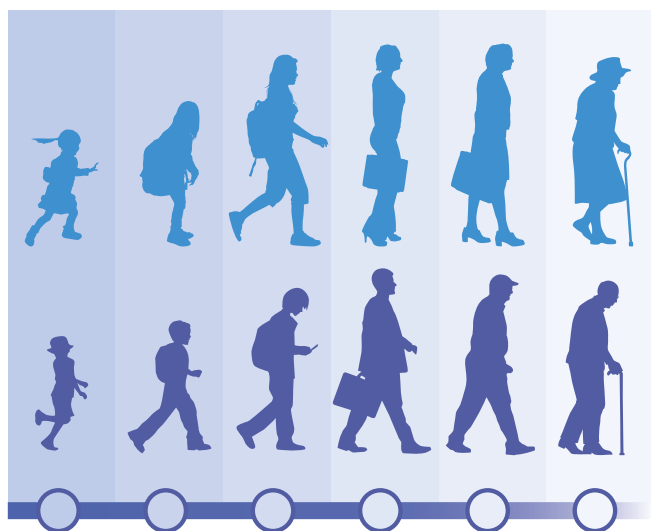


Vad är diabetes?

Diabetes är ett allvarligt och **livslångt** hälsotillstånd som drabbar människor **i alla åldrar** ^{1,2}



Diabetes uppstår när



eftersom kroppen **inte kan** ta hand om det.¹

Hos människor utan diabetes...



...frisätts insulin från bukspottskörtelns **betaceller** ut i kroppen där insulin ser till att socker kommer in i cellerna där det används som energikälla. Insulin **sänker** på så sätt **blodsockernivån** i blodet.²

Insulin är ett hormon som reglerar **blodsockernivåerna**³

Det finns olika typer av diabetes

De vanligaste formerna är typ 1- och typ 2- diabetes

Typ 1:



En **autoimmun sjukdom** som karakteriseras av brist på insulinproduktion i **bukspottskörteln**^{1,2}



Var **6:e minut** får en person under 15 år reda på att hon/han har typ **1-diabetes**⁴

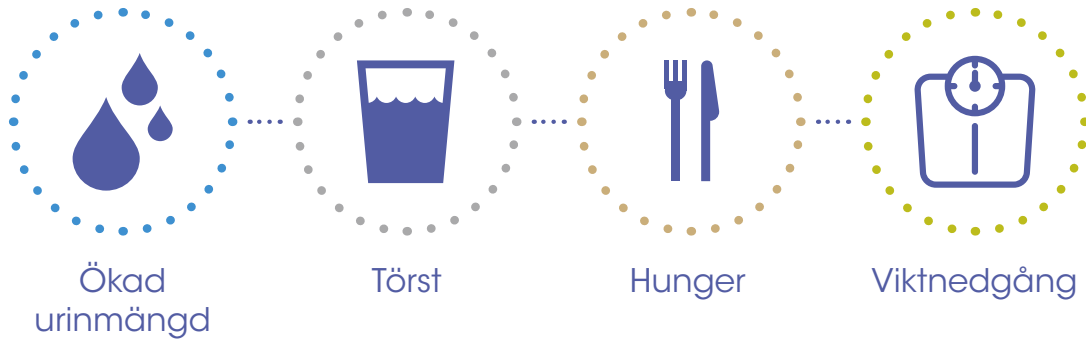
Typ 2:

En **metabol sjukdom** med två huvudorsaker: en **bristfällig produktion av insulin** och försämrad förmåga hos cellerna i kroppen att svara på insulin^{2,5}



~90%

Symptom på diabetes^{2,3}

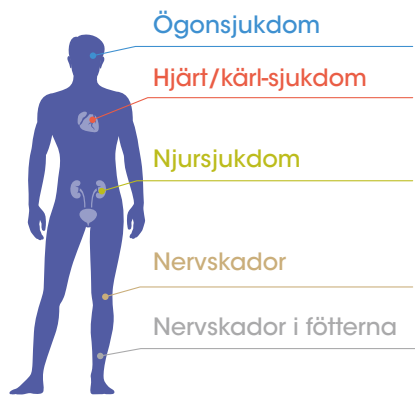


Symptomen på typ 2-diabetes kan vara

liknande som för typ 1-diabetes men utvecklas långsammare?...



Okontrollerade höga blodsockervärden kan leda till allvarliga och livshotande komplikationer⁷



I nästan alla höginkomstländer är diabetes den ledande orsaken till hjärt/kärl-sjukdom, blindhet, njursvikt och amputationer²

En **multinationell studie** gjord av **WHO** visade att *

~50%

av personer med diabetes **dog i hjärt/kärl-sjukdom⁶**

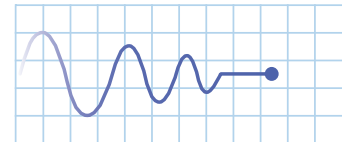


Hjärt-sjukdom

och



Stroke



*Världshälsorganisationen

REFERENSER:

1. Diabetes: the basics. Available at: <https://www.diabetes.org.uk/Diabetes-the-basics/> Date accessed: August 2017.
2. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 7th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2015. Available at: <http://www.diabetesatlas.org> Date accessed: August 2017.
3. World Health Organization. Diabetes Fact sheet No 312, November 2016. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/> Date accessed: August 2017.
4. Extrapolated from: International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 7th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2015. Available at: <http://www.diabetesatlas.org> Date accessed: August 2017.
5. Hameed I et al. World J Diabetes 2015;6(4):598-612.
6. Morrish NJ et al. Diabetologia 2001;44(Suppl 2):S14-S21.
7. infographics- Holman et al. New Eng J Med 2008;359.