



DIABETES-
DAGBOK

Fasteblodsocker kontroll

Fasteblodsocker **högre** än mmol/l

höj insulindosen med enheter

var dag

Fasteblodsocker **lägre** än mmol/l

sänk insulindosen med enheter

var dag

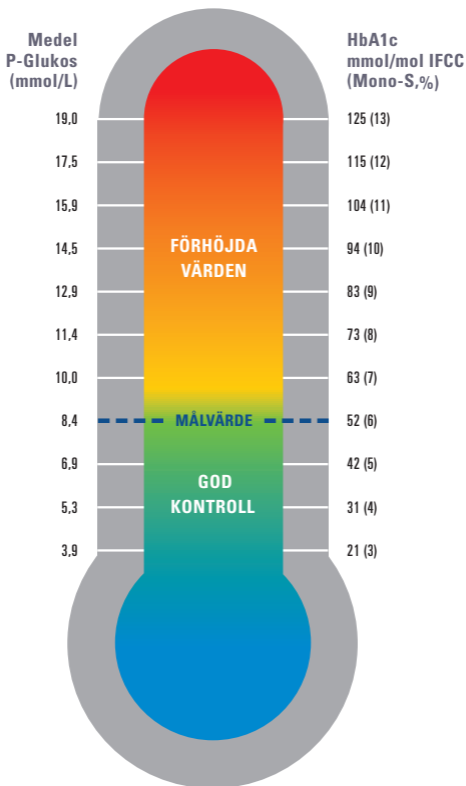
Frukost

Lunch

Middag

Kväll

HbA1c och medelblodsocker



“500-regeln”

500

total insulindos

= gram kolhydrater
en enhet insulin
tar hand om

“100-regeln”

100

total insulindos

= antal mmol/L som
blodsockret sänks av
en enhet insulin

Total insulindos = basinsulindosen + alla måltidsinsulindoserna.

Exempel: basinsulin; 22 + måltidsinsulin; 7 + 5 + 4 + 6 + 2 = total insulindos 46 enheter.

500/46 = ca 10, dvs 10 gram kolhydrater tar 1 E direktverkande insulin hand om.

100/46 = ca 2, dvs blodsockret sänks 2 mmol/L av 1 E direktverkande insulin.

Frågor om våra diabetesprodukter:
020-52 68 87

**Mer information om diabetes
hittar du på www.insulin.se**

Läs bipacksedeln noggrant.



Sanofi AB, Tel: 08 - 634 50 00. www.sanofi.se
Vid frågor om våra läkemedel kontakta: infoavd@sanofi.com